

— ★ HET ★ —

MEIDENVOETBAL

DOEBOEK



Karakter Uitgevers B.V.
www.karakteruitgevers.nl

Hey!



LEUK DAT JE HET MEIDENVOETBAL-DOEBOEK IN JE HANDEN HEBT!

Met dit doeboek kom je de zomer door zonder je ook maar één dag te vervelen! Het staat namelijk boordevol leuke doedingen: tips waarmee je je techniek kunt verbeteren, een recept voor een makkelijke voetbalveldcake, kleurplaten, posters, voetbalweetjes... Kortom, er zit vast iets bij wat je leuk vindt!

Voor mij wordt dit een spannende zomer. We spelen als OranjeLeeuwinnen het wereldkampioenschap vrouwenvoetbal in Frankrijk. Daarom vind je in dit meidenvoetbal-doeboek puzzels en informatie die met het WK te maken hebben, maar ook het complete speelschema. Hiermee kun je het wereldkampioenschap supergoed volgen!

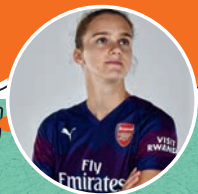
Misschien moedig je ons straks aan in het stadion of volg je het WK voor de televisie (denk in dat geval aan je bingokaart op pagina 34-35). Hoe dan ook: niet vergeten te duimen, hè?

Groeten van

● VIVIANNE

Volg me op
Instagram!

@VIVIANNEMIEDEMA



Inhoud

VOETBALPASPOORTEN

Vivianne Miedema	8
Jill Roord	10
Sari van Veenendaal	11
Inessa Kaagman	12
Shanice van de Sanden	13

WK VROUWENVOETBAL 2019

Plaatsen waar wordt gespeeld	18
De stadions van het WK	20
De groepen	22
Frans voor beginners	24
Speelschema	25
De finales	28
Vlaggen	36

ZO WORD JE NOG BETER

Bal hooghouden, dribbelen	40
Panna, schijntrap, dubbele schaar	48
Met je voet, met je hak, met de wreef van je voet	74





EN OOK NOG DIT

Legendarische clubnamen	14
Wedstrijdbingo	30
Voetbalweetjes – rare feiten	45
Voetbalweetjes – de bal	51
Voetbalweetjes – dieren	60
Voetbalweetjes – meidenvoetbal	72
Kaarten	79



KLEUREN

Ontwerp je eigen voetbalshirt	37-38
Kleur in	39, 52, 67
Ontwerp je eigen voetbal	58, 63
En de trofee gaat naar...	77

PUZZELS

Sudoku	41, 61, 73
Reken maar uit	46, 62
Mastermind Miedema	50, 69
Quiz	56
Labyrint	57
Puzzel	59, 66
Woordzoeker	68
Doolhof	75

KNUTSELEN EN KOKEN

Tafelvoetbalspel	16
Voetbalveldcake	42
Blaasvoetbal	54
Flessenvoetbal	64
Limonade	65

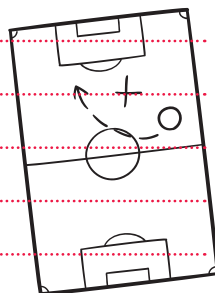
ALS JE HET ECHT
NIET MEER WEET...

Oplossingen 83-86



Vivianne Miedema

NAAM:	Vivianne Miedema
GEBOORTEDATUM:	15 juli 1996
POSITIE:	spits
EERSTE CLUB:	HZVV daarna vv de Weide (allebei in Hoogeveen)
SPEELT NU VOOR:	Arsenal FC (Londen)
OOK GESPEELD VOOR:	sc Heerenveen, FC Bayern München
AANTAL DOELPUNTEN:	pffff... een stuk of 220 ongeveer
AANTAL ASSISTS:	dat zijn er heel veel, maar het exacte aantal weet ik niet!
EERSTE INTERLAND:	uitwedstrijd tegen Albanië, die we wonnen met 4-0
STERKE PUNTEN:	technisch, scorend vermogen, tweebeinig
GROOTSTE VOORBEELD:	Robin van Persie en Dirk Kuijt
WIL NOG GRAAG:	de Champions League winnen
HOUDT VAN:	koffiedrinken met vrienden
HEEFT EEN HEKEL AAN:	Ajax, want ik ben van huis uit een grote Feyenoordfan
HOOGTEPUNT(EN):	EK 2017, EK 019 2014



Ik speel natuurlijk niet in mijn
eentje voetbal! Daarom vind je in dit
doeboek ook de voetbalpaspoorten van een
paar van mijn teamgenoten.

Zo word je nog beter!

DEEL I: TWEE TECHNISCHE OEFENINGEN

In dit boek vind je verschillende tips en trucs om nog beter te worden in voetbal. Dit zijn oefeningen voor het hooghouden van de bal en dribbelen.

BAL HOOGHOUDEN

Het hooghouden van de bal is goed voor je techniek en concentratie!

Zo doe je het:

Wip de bal de lucht in met je voet en probeer hem in de lucht te houden door de bal steeds op je voet te laten stuiteren. Vind je dit nog lastig? Dan kun je hem tussendoor ook op de grond laten stuiteren. Je kunt ook afwisselen: houd de bal hoog door hem op je linker- en rechterknie te laten stuiteren. Nog meer afwisseling? Gebruik dan je knie, schouder en hoofd bij het hooghouden.



DRIBBELEN

Deze oefening is goed voor je balbeheersing.

Zo doe je het:

Zet tien pionnen op ongeveer een meter afstand achter elkaar. Je kunt hiervoor natuurlijk ook stenen of jassen gebruiken. Dribbel vervolgens zigzaggend tussen de pionnen door. Doe dit eerst met je goede been en daarna met je mindere been. Wil je deze oefening moeilijker maken? Speel dan de bal met de binnenkant van je voet, met de buitenkant van je voet of met beide voorvoeten, zodat je steeds naar jezelf overspeelt.



Mastermind Miedema

Vivianne ontdekt de opstelling!

Het is zaterdagochtend en het elftal van RoodWit staat bij het voetbalveld. Freek, de trainer van het elftal, heeft autopech. Via de telefoon geeft hij alvast aan de kantinebaas door waar iedereen moet worden opgesteld. Maar de telefoonverbinding is slecht en de kantinebaas heeft maar een deel van de aanwijzingen gehoord. Wie moet nu waar in het veld spelen?

Na even nadenken weet Vivianne aan de hand van de aanwijzingen toch waar zij, Tezzy, Robin, Lévi, Olivia en Yara opgesteld moeten worden. Jij ook?

Kijk voor de oplossing op pagina 84

AANWIJZINGEN

1. Freek gaat uit van de opstelling 4-3-3.
2. Niemand van de hiervoor genoemde personen speelt in de verdediging.
3. Vivianne speelt niet op het middenveld.
4. Tezzy staat direct opgesteld voor Yara.
5. Olivia staat in het midden op het middenveld.
6. Tezzy en Robin staan niet naast elkaar opgesteld.
7. Lévi speelt rechtshalf.
8. Robin speelt rechts van de spits.



