

Elkaar weer vinden

Elkaar weer vinden

Over afstand, patronen en verbinding in relaties

I.C. Chenin

Colofon

Auteur: I.C. Chenin

Titel: *Elkaar weer vinden*

Uitgever: Bookmundo

Omslag: Bookmundo

ISBN: 9789403883106

Eerste druk: 2026

Van dezelfde auteur verscheen ook *Wij zijn samen niet alleen*, een boek over partnerrelaties en autisme, *Grip op je leven, regie vanuit je hart*, geschreven voor iedereen die verlangt naar meer (be)grip, balans en zelfliefde in het leven, *Adem. Jij bent veilig*, een gids om je door een paniekaanval heen te helpen, *Kintsugi & Relaties: De kracht van onze barsten, de scherven van verbinding*, geïnspireerd door het Japanse Kintsugi, het met goud herstellen van gebroken keramiek, laten we zien hoe relaties helen door breekbaarheid niet te verbergen, maar te omarmen, *Zoals ik ben* een gids voor rust, ritme en ruimte, *Toen alles stilviel*, ons waargebeurde verhaal over Corona en coma, ternauwernood overleven, angst, herstel en liefde, *Onbevangen*, leren leven zonder masker, een biografische beschrijving over leven met autisme en *Lifehacks* 50 lifehacks voor een sterke relatie als autisme een rol speelt.

© 2026 I.C. Chenin

Alle rechten voorbehouden.

Geen enkel deel van dit boek mag worden verveelvoudigd of openbaar gemaakt, op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Voor meer informatie: <https://autisme-in-verbinding.nl>

<https://publishnl.bookmundo/site/userwebsite/index/id/i.c.chenin>

Inhoudsopgave

Voorwoord

over hoe onze zoektocht begon

Inleiding

over wat er gebeurt als je elkaar niet bereikt

Hoofdstuk 1 – Het probleem is niet wat je denkt

over wat er speelt onder de oppervlakte

Hoofdstuk 2 – De cirkel waar je samen in vastloopt

over patronen die zichzelf blijven herhalen

Hoofdstuk 3 – Wat er onder de oppervlakte gebeurt

over betekenis, interpretatie en de lege boot

Hoofdstuk 4 – Waarom communicatie vaak niet helpt

over woorden, gevoel en wat ongezegd blijft

Hoofdstuk 5 – Wat je eigenlijk wilt zeggen

over kwetsbaarheid en de laag onder je reactie

Hoofdstuk 6 – Van reactie naar bewustzijn

over het moment tussen voelen en doen

Hoofdstuk 7 – Het gesprek dat alles verandert

over terugkomen en opnieuw verbinden

Hoofdstuk 8 – Als het misgaat: hoe je elkaar weer vindt

over herstellen, vertragen en samen terugkeren

Hoofdstuk 9 – Als verbinding anders voelt

over verschillen in behoefte en hoe je elkaar blijft zien

Hoofdstuk 10 – Terug naar verbinding

over beweging, vertrouwen en steeds opnieuw beginnen

Nawoord

over wat er voor ons is veranderd en wat mogelijk is