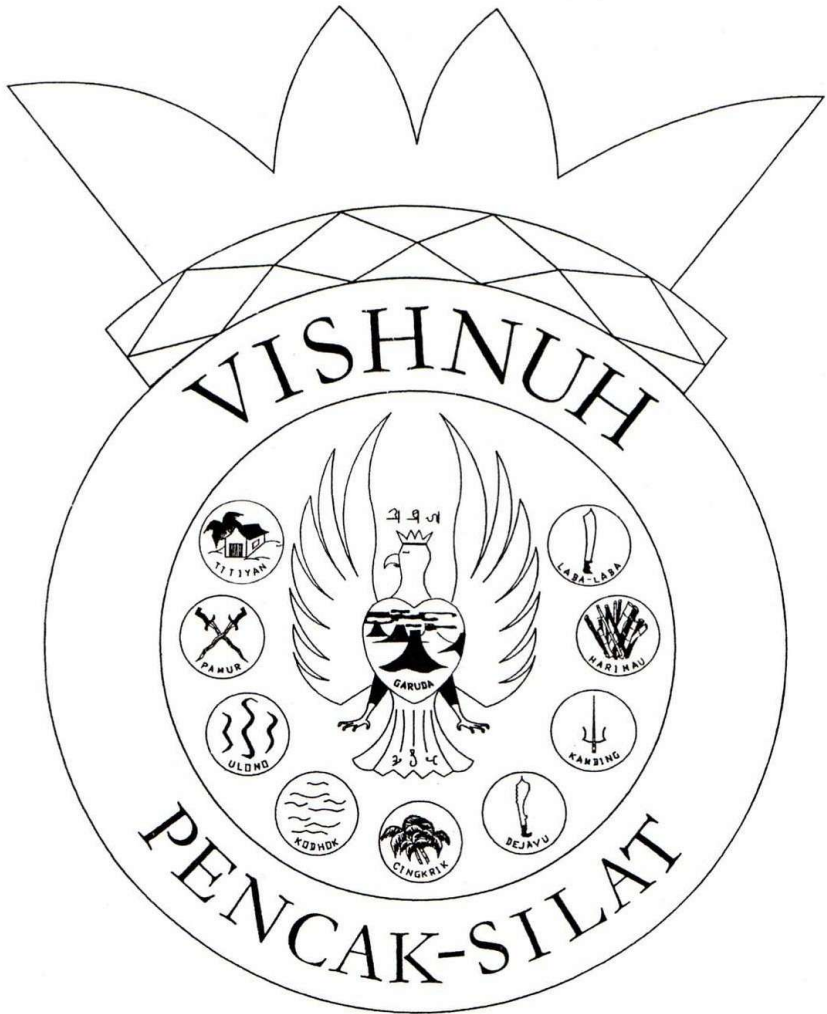




Kunci-Batin

De Innerlijke sleutel

Auteur: Lancar Ida-Bagus

Auteur: Lancar Ida-Bagus

Illustrator: Sylvana Smit/ Attie Dotinga

© Copyright: Vishnuh-Genootschap

© Copyright: Gurubesar Lancar Ida-Bagus

© Bibliografie, foto's en Illustraties Vishnuh-Genootschap

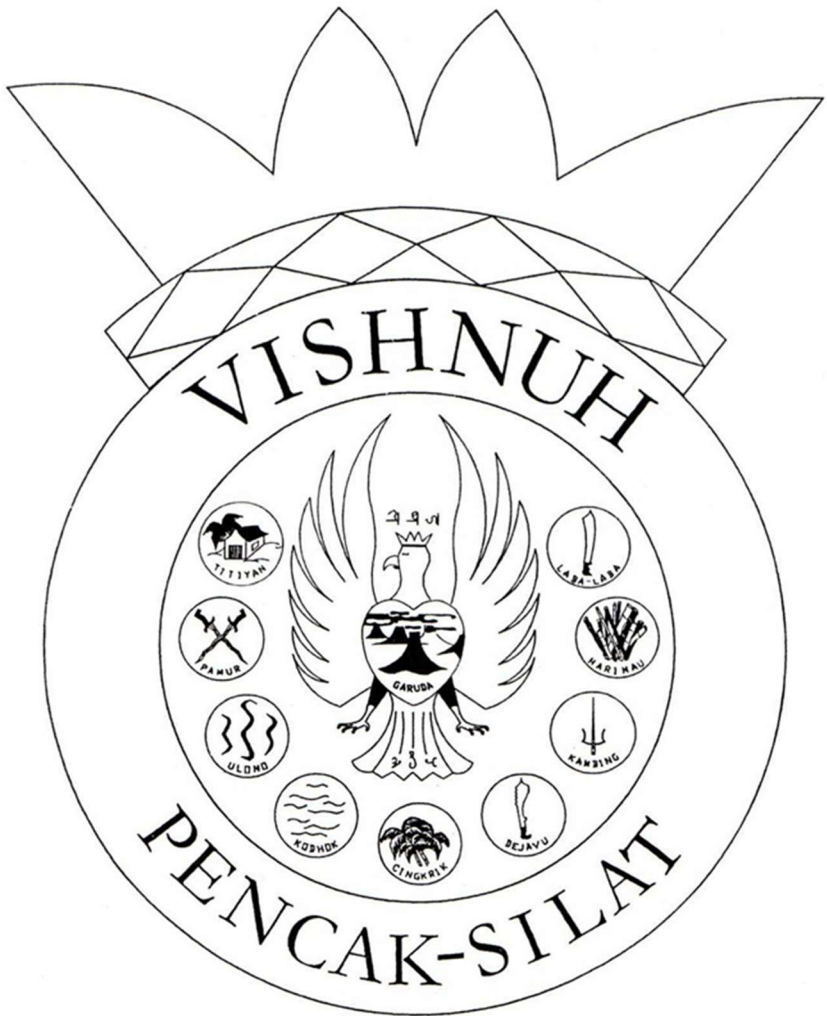
Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd of openbaar gemaakt middels druk, fotokopie, microfilm, of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de rechthebbenden.

Index

Index	8
Wat is 'Kunci Batin'?.....	12
De Principes.....	16
Kunci-Batin is Suggestief	27
Wat zijn endorfines?	39
De Meditatie	47
Vergoeding voor bewezen diensten	58
Kennisoverdracht.....	60
Intrinsiek vermogen	64
Eenvoud en Zelfzorg.....	71
Healers en anderen	73
Energie Overdracht	82
De Putuh en de patiënt	90
De menselijke geest.....	111
Intuïtief gevoel	122
Kan Kunci-Batin door iedereen worden beoefend?	154
Voorbeeld Kunci-Batin van toepassing:.....	158
Algemeen: Enkele aanvullende tips:	161
De Waarheid die tot eeuwig leven leidt	172
Praten met jezelf mag geen taboe zijn	176
Zelfontplooiing begint bij jezelf.	183
Wat is geluk en wat is ongeluk.....	191
Rijk en Arm	227

Nawoord: **Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.**

Slotwoord:..... 238





Wat is 'Kunci Batin'?

(Innerlijke sleutel)

De term 'Kunci Batin', afgeleid van het Javaans, bestaat uit twee delen: 'Kunci', wat 'sleutel' betekent, en 'Batin', wat verwijst naar 'innerlijke kracht' of 'energie'.

Kunci Batin vertegenwoordigt een stroming binnen de alternatieve geneeskunde, ontwikkeld door het Vishnuh-Genootschap, dat zich richt op het concept van het overbrengen van 'universele levensenergie' om genezing, ontspanning en algeheel welzijn te bevorderen.

Fundamenteel rust Kunci Batin op het geloof dat een onzichtbare levenskracht door ons heen stroomt en dat deze energie cruciaal is voor onze

gezondheid en welzijn. Wanneer deze energie geblokkeerd raakt of uit balans is, kan dit resulteren in fysieke, emotionele of mentale klachten. Dit concept omarmt de holistische benadering van gezondheid, waarbij de nadruk ligt op het herstellen van de harmonie tussen lichaam, geest en ziel.

Het proces van Kunci Batin omvat vaak verschillende technieken, waaronder aanraking, ademhalingsoefeningen, meditatie en intentie. Door deze methoden toe te passen, wordt beoogd de levensenergie vrij te laten stromen, blokkades op te heffen en het zelfherstellend vermogen van het lichaam te activeren. Hierbij wordt niet alleen gericht op het behandelen van symptomen, maar ook op het aanpakken van de onderliggende oorzaken van onbalans.

De praktijk van Kunci Batin benadrukt het belang van een diepgaande verbinding met de innerlijke zelf en met de universele energieën om heling en welzijn te bevorderen. Het vereist een bewuste inspanning om de geest te kalmeren, het lichaam te ontspannen en de innerlijke kracht te cultiveren.

Deze benadering wordt vaak gezien als complementair aan conventionele medische behandelingen, waarbij het individu wordt aangemoedigd om actief betrokken te zijn bij zijn of haar eigen genezingsproces.

Tijdens een Kunci-Batin-sessie legt de Putuh, de beoefenaar, zijn of haar handen op of boven verschillende delen van het lichaam van de ontvanger, waardoor de levensenergie wordt overgedragen. Dit proces kan een scala aan sensaties teweegbrengen, variërend van warmte en tintelingen tot diepe ontspanning. De ontvanger wordt aangemoedigd om te ontspannen en de stroom van energie toe te laten, wat op zijn beurt het zelfherstellend vermogen van het lichaam stimuleert.

Wat Kunci-Batin zo bijzonder maakt, is dat het niet alleen gericht is op het verlichten van symptomen, maar ook op het aanpakken van de dieperliggende oorzaken van onevenwichtigheden. Hierdoor kan het een integraal onderdeel vormen van een holistische benadering van gezondheid en welzijn. Vaak wordt het gebruikt als aanvullende therapie

naast conventionele medische behandelingen, waarbij het helpt om het genezingsproces te bevorderen en het herstel te versnellen.

Wat opmerkelijk is, is dat Kunci-Batin niet alleen wordt toegepast als reactieve maatregel bij ziekte, maar ook als preventieve zorg en ter bevordering van algeheel welzijn.

Sommige mensen kiezen ervoor om regelmatige sessies te ondergaan als een proactieve benadering van hun gezondheid, om balans te behouden en stress te verminderen in het dagelijks leven. Dit benadrukt de veelzijdigheid en het brede toepassingsgebied van deze traditionele praktijk binnen de moderne samenleving.

Kunci-Batin staat bekend om zijn vermogen om een diepe, rustgevende ervaring te bieden, die kan helpen bij het verminderen van stress, het bevorderen van een gevoel van innerlijke kalmte en het stimuleren van het natuurlijke genezingsproces van het lichaam. Het is een holistische praktijk die niet alleen gericht is op het fysieke welzijn, maar ook op het emotionele en spirituele aspect van het individu.

Geschiedenis: De oorsprong van Kunci-Batin kan worden teruggevoerd tot het vroege India, waar het werd ontwikkeld door leden van het Vishnuh-Genootschap. Het heeft zich door de eeuwen heen verspreid en geëvolueerd, waarbij het zijn weg vond naar verschillende culturen en gemeenschappen over de hele wereld.

De Principes

Kunci-Batin: Tien Fundamentele Principes voor een Harmonieuze Levenswijze

Kunci-Batin is gebaseerd op een reeks fundamentele richtlijnen die dient als kompas voor een gezond en harmonieus leven. Deze principes richten zich op de integratie van lichaam, geest en ziel, evenals de relatie van het individu met anderen en de wereld om zich heen. De tien kernprincipes zijn:

1. **Balans:** Het actief nastreven van evenwicht in alle aspecten van het leven, inclusief fysieke, mentale en spirituele dimensies.

2. **Harmonie:** Het bevorderen van een harmonieuze relatie met de natuur, medemensen en het universum als geheel.
3. **Energie:** Het erkennen van de aanwezigheid van levensenergie en het belang van een vrije en evenwichtige energiestroom voor gezondheid en welzijn.
4. **Intentie:** Het bewust richten van gedachten en intenties om positieve veranderingen teweeg te brengen, zowel voor zichzelf als voor anderen.
5. **Acceptatie:** Het omarmen van de realiteit zoals die is, zonder oordeel of weerstand, en het vinden van innerlijke rust in het huidige moment.
6. **Zelfreflectie:** Het regelmatig onderzoeken van het innerlijke zelf, inclusief gedachten, emoties en overtuigingen, om zelfbewustzijn te vergroten.
7. **Compassie:** Het tonen van mededogen en vriendelijkheid jegens zichzelf en anderen, en het actief streven naar het verminderen van lijden in de wereld.

8. **Groei:** Het continu nastreven van persoonlijke ontwikkeling, zelfverbetering en het bereiken van het volledige potentieel.
9. **Verbinding:** Het erkennen van de onderlinge verbondenheid van alle levende wezens en het cultiveren van een gevoel van eenheid en wederzijds respect.
10. **Dienstbaarheid:** Het inzetten voor het welzijn van anderen en bijdragen aan positieve verandering in de wereld, vanuit een houding van liefde en mededogen.

Deze principes vormen een geïntegreerd raamwerk dat niet alleen persoonlijke balans en innerlijke harmonie bevordert, maar ook bijdraagt aan vreedzame en constructieve relaties binnen de samenleving. Ze dienen als een richtsnoer voor een leven dat in evenwicht is met zowel het eigen innerlijke wezen als de bredere wereld, waarbij bewustzijn, verantwoordelijkheid en wederzijds respect hand in hand gaan. Door deze waarden te volgen, kunnen individuen een pad van welzijn, groei en betekenisvolle verbondenheid

bewandelen, waarin persoonlijke ontwikkeling en maatschappelijke harmonie elkaar versterken.



De principes die de kern vormen van de Kunci-Batin-filosofie en als leidraad dienen voor het

Vishnuh-Genootschap

beoefenen van deze eeuwenoude kunst van heling en welzijn, zijn diepgeworteld in de tradities en wijsheid van verschillende culturen. Deze eeuwenoude filosofie, die zijn oorsprong vindt in Azië, biedt een holistische benadering van genezing en welzijn, waarbij lichaam, geest en ziel als één geheel worden beschouwd.

Een van de fundamentele principes van de Kunci-Batin-filosofie is het belang van innerlijke harmonie en balans. Dit houdt in dat men streeft naar een evenwicht tussen verschillende aspecten van het zelf, zoals emoties, gedachten en fysieke gezondheid. Door deze innerlijke balans te cultiveren, kan men een staat van welzijn bereiken die diep verankerd is in rust en sereniteit.

Een ander essentieel principe is het geloof in de kracht van energetische stromen in het lichaam, ook wel bekend als 'Qi' of 'Prana' in verschillende tradities. Volgens de Kunci-Batin-filosofie stroomt deze levensenergie door het lichaam via specifieke kanalen, en het handhaven van een vrije en evenwichtige stroom

van deze energie is essentieel voor een goede gezondheid en welzijn.

Verbondenheid met de natuur en het universum is ook een centraal thema binnen de Kunci-Batin-filosofie. Men gelooft dat we als individuen diep verweven zijn met de natuurlijke wereld om ons heen, en dat het koesteren van deze verbinding essentieel is voor onze eigen gezondheid en het welzijn van de planeet.

Door deze tijdloze principes toe te passen en te omarmen, kunnen beoefenaars van de Kunci-Batin-filosofie een diepgaand gevoel van heelheid en vervulling ervaren, terwijl ze streven naar een leven dat in harmonie is met zichzelf en de wereld om hen heen.

Energiecentra: Kunci-Batin omarmt het concept van chakra's, de energiecentra in het lichaam volgens de traditionele Indiase geneeskunde en spiritualiteit. Deze vitale punten vormen een essentieel onderdeel van de Kunci-Batin-praktijk, waarbij de beoefenaar, bekend als de Putuh, tijdens een sessie specifieke chakra-locaties kan aanraken om de energiestroom te bevorderen en eventuele blokkades op te heffen. Door zich te

richten op deze centra wordt gestreefd naar het herstellen van de balans en het bevorderen van het welzijn op alle niveaus: fysiek, emotioneel en spiritueel.

Aanraking en afstandshealing: Een opmerkelijk kenmerk van Kunci-Batin is de flexibiliteit in de toepassing ervan, zowel via directe aanraking als op afstand. Bij directe aanraking plaatst de Putuh zijn of haar handen op de ontvanger, waarbij de helende energie direct wordt overgedragen. Daarentegen kan Kunci-Batin ook op afstand worden toegepast, waarbij de energie wordt gestuurd naar de ontvanger, ongeacht de fysieke afstand tussen hen. Deze benadering benadrukt de universele aard van energie en de mogelijkheid om heling te faciliteren, zelfs over grote afstanden.

Toepassingen: De toepassingen van Kunci-Batin zijn divers en veelzijdig, en omvatten een breed scala aan doeleinden. Het wordt vaak ingezet voor stressvermindering, pijnverlichting, verbetering van de slaapkwaliteit en het ondersteunen bij emotionele en mentale onevenwichtigheden. Daarnaast wordt het

veelvuldig gebruikt als aanvullende therapie bij de behandeling van verschillende aandoeningen, waaronder kanker, depressie, angststoornissen en chronische pijn. Door zijn holistische benadering kan Kunci-Batin een waardevolle aanvulling zijn op conventionele medische behandelingen, waarbij het streven naar genezing en welzijn op een alomvattende manier wordt benaderd.

De training en certificering: binnen het Vishnuh-Genootschap worden Putu's in staat gesteld om de essentiële technieken van Kunci-Batin op een verantwoorde en effectieve manier toe te passen, waarbij de integriteit van de praktijk wordt behouden. Het certificeringsproces onderstreept het belang van professionele vaardigheden en competentie in het beoefenen van Kunci-Batin, terwijl het tegelijkertijd een gevoel van toewijding en betrokkenheid bij de traditie van het Vishnuh-Genootschap weerspiegelt. Dit certificaat wordt echter uitsluitend toegekend aan degenen die met succes aan de vereisten voldoen en wordt beschouwd als een kwalificatie om als Putuh te functioneren binnen het Vishnuh-Genootschap.

Kunci-Batin omarmt een holistische benadering van genezing, waarbij de nadruk ligt op het in balans brengen van het lichaam, de geest en de ziel. Deze benadering erkent de onderlinge verbondenheid van alle aspecten van het individu en streeft ernaar om harmonie te creëren op alle niveaus van zijn bestaan. Door middel van verschillende technieken, zoals aanraking, ademhalingsoefeningen en meditatie, tracht Kunci-Batin een diepe staat van ontspanning en welzijn te bevorderen.

Op **fysiek niveau** kan Kunci-Batin bijdragen aan het verminderen van spierspanning, het bevorderen van een optimale bloedcirculatie en het stimuleren van het zelfherstellend vermogen van het lichaam.

Op **mentaal niveau** ondersteunt het het reduceren van stress, angstgevoelens en mentale vermoeidheid, waardoor cognitieve helderheid en veerkracht worden versterkt.

Op **emotioneel niveau** helpt Kunci-Batin bij het loslaten van emotionele blokkades en bevordert het een gevoel van innerlijke rust, tevredenheid en emotioneel evenwicht.

Op **spiritueel niveau** kan het individuen helpen een diepere verbinding te ervaren met zichzelf, met anderen en met de universele energieën die hun leven omringen, wat een bredere betekenis en harmonie in het dagelijks leven bevordert.

Door deze holistische benadering streeft Kunci-Batin ernaar om niet alleen symptomen te verlichten, maar ook de onderliggende oorzaken van onevenwichtigheden aan te pakken. Hierdoor wordt het individu in staat gesteld om op een dieper niveau te genezen en te groeien. Dit maakt Kunci-Batin tot een waardevolle aanvulling op conventionele medische behandelingen en een krachtig instrument voor het bevorderen van algeheel welzijn en levenskwaliteit.

Door de focus te leggen op zowel fysieke als mentale aspecten van gezondheid, biedt Kunci-Batin een uitgebreide benadering die verder gaat dan alleen de symptoombestrijding. Door middel van meditatie, zelfontplooiing en verstandelijk denken worden niet alleen de directe symptomen behandeld, maar wordt ook gewerkt