

**HET GROTE
DOEBOEK
VOOR
DOCENTEN**

**JORDAN REID
EN
JACQUELINE ANN MAY**



AMERSFOORT, MMXXII

LIEVE DOCENT,

Allereerst – en eigenlijk het belangrijkste – heb je gemerkt dat dit boek geen koffiemok is, geen vetplant en ook geen geurkaars? Dit betekent dat iemand jou iets cadeau gedaan heeft dat ... geen koffiemok is, geen vetplant en ook geen geurkaars. Verbazingwekkend!

We vieren dat als een kleine overwinning en richten daarna de schijnwerpers op *jou*. Want jij, zoals je al weet, bent een held. Je bent een held voor de kinderen die jij helpt laveren door de mijnen velden van hun jonge jaren. Je bent een held voor jouw collega's, die je iedere dag ondersteunt en opbeurt. Je bent een held voor de ouders die, na de onwezenlijke ervaringen in 2020, nu hopelijk beseffen dat jij – op z'n zachtst gezegd – van *het allergrootste belang* bent. Bijvoorbeeld voor het functioneren van de moderne maatschappij.

Je verdient een medaille. En die hebben we voor je! Kijk maar op bladzijde 99.

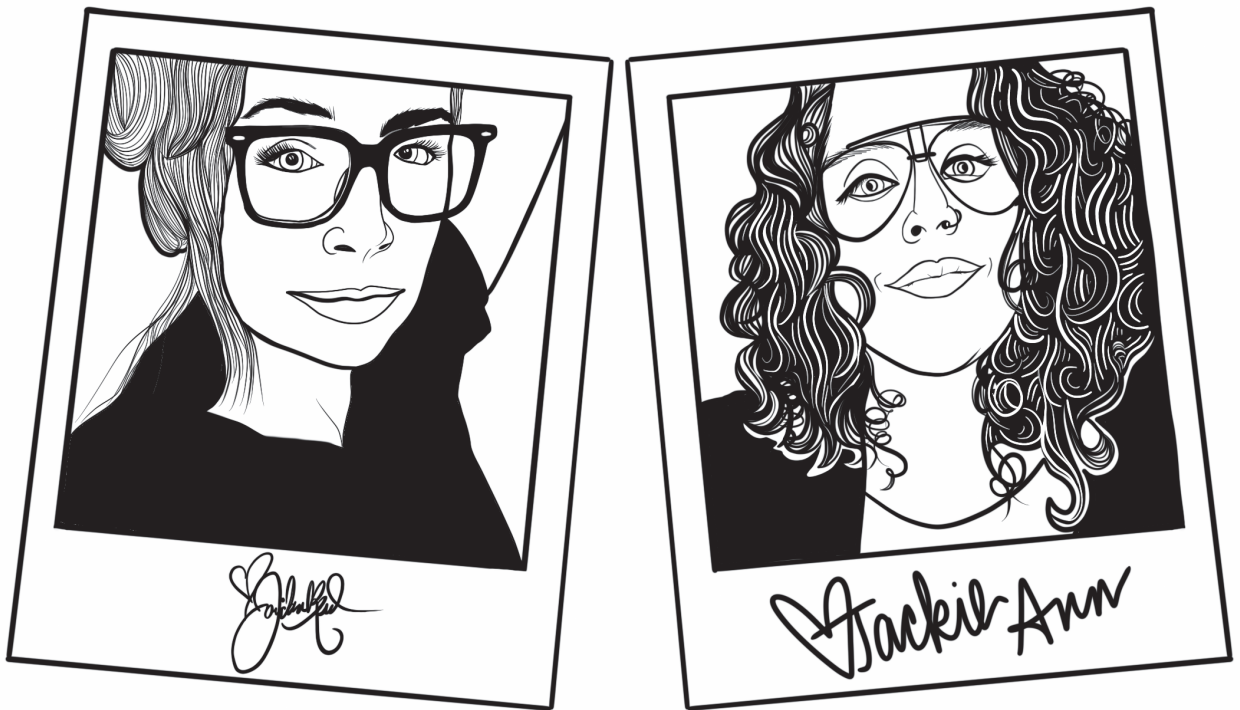
Of je nu net begint met deze nieuwe carrière (in dat geval gefeliciteerd!) of als je al een oude rot in het vak bent (in dat geval petje af!), dit is jouw boek. Het heeft bladzijden vol activiteiten om je aan het lachen te krijgen op dagen die veel te veel lichaamsvloeistoffen bevatten die niet van jezelf zijn, bemoeizuchtige ouders die echt eens moeten stoppen met het sturen van mailtjes (NU!), en hopeloos weinig momenten om zelf even een plasje te doen.

Als je een slechte dag hebt, blader dan naar bladzijde 60 om uit te vinden wat de onderdelen van jouw ideale weekend zijn (je raadt het al ... stilte is er een van). Als je een *echt* slechte dag hebt, kleur dan de 'fidget spinner from hell' op bladzijde 37 (en daarna mag je hem uitknippen en vernietigen!). Voor de ouderavonden weer beginnen, moet je echt een alternatief vinden

voor nagelbijten (zie bladzijde 57), en print alsjeblieft meerdere exemplaren van het drinkgelag-tijdens-kennismakingsavond-spel.

En dan nu ... ga rustig zitten, pak een pen of een potlood (wat je het liefst gebruikt, bonuspunten als het naar een chemisch soort fruit ruikt) en geniet! Jij verdient wat tijd om te ontspannen. En een fikse salarisverhoging natuurlijk.

Lieve groeten,
Jordan & Jackie



ZO GEBRUIK JE DIT BOEK

1. Pak het erbij wanneer je er maar zin in hebt: 's morgens in plaats van het checken van je werkmails (spoiler: je hebt extra taken toegewezen gekregen); stiekem op het toilet, als je je daar verbergt omdat dat de enige plek is waar mensen je *misschien* met rust laten; op een zondagavond, als je al geprobeerd hebt om een tekening te maken met al je kleurstiften (en andere ideeën om een staat van zen te bereiken, je vindt ze op bladzijde 28).

2. In tegenstelling tot zoiets als *Oorlog en vrede* van Tolstoj, staan doeboeken er niet om bekend dat ze een complexe structuur hebben, dus maak je geen zorgen dat je alles strikt op volgorde zou moeten lezen. Blader vooruit, achteruit, kies een bladzijde uit waar je maar wilt en begin daar. Het leven van een docent kan al behoorlijk stressvol zijn, met al die regels en verantwoordelijkheden, dus beschouw dit boek als het tegenovergestelde daarvan en doe ermee wat je maar wilt. Ook als dat het doorgeven van dit boek is, omdat je al genoeg te doen hebt en je geen idee hebt waarom je dit kreeg van de directeur, terwijl je veel liever een vette cadeaubon had gehad.

3. Overal waar je boven aan de bladzijde een  ziet, zoals hier afgebeeld, mag je gaan kleuren. Hoeft niet, mag wel ... jouw boek, jouw regels!

4. Als je het leuk vindt, maak dan een foto van je creaties en tag ons op Instagram via @ramshackleglam en @jackieannmaydraws. Wij willen jullie briljante werk zien, en delen!



ALLES OVER MIJ

Hallo, mijn naam is _____, Mijn vak is/ik sta voor groep _____

en dat vind ik _____



MEER INFO GRAAG

Wat ik het leukst vind aan lesgeven: _____

Wat ik kan missen als kiespijn: _____

Bronnen van ergernis en stress op dit moment (*alles aankruisen wat van toepassing is*):

- Studiefinanciering
- Relaties tussen studenten/leerlingen onderling
- Ouders
- Perikelen met collega's
- Administratief gedoe
- Gezeik dat niets te maken heeft met lesgeven, want IK HEB OOK NOG EEN LEVEN BUITEN SCHOOL, DUH!

Aan het eind van een gemiddelde schooldag ben ik meestal bedekt met (*alles aankruisen wat van toepassing is*):

- Snotjes
- Flintertjes van mijn nagels
- Een dunne laag transpiratie
- Tranen van mijzelf
- Tranen van iemand anders
- Lijm (allerlei soorten)
- Stof

De afgelopen jaren ben ik een meester geworden in (*alles aankruisen wat van toepassing is*):

- Achteruit lopen
- Functioneren op maar een kwart van de slaap die ik nodig heb
- Het ontwerpen van een effectieve verdeling van de zitplaatsen van de leerlingen
- Continue en eindeloze inname van cafeïne
- De ultieme beheersing van de blaas
- Kinderen in een hoek drijven die zich als wilde beesten gedragen
- Een onderwijsthema inrichten met behulp van Pinterest

Mijn favoriete manier om te ontspannen is (*alles aankruisen wat van toepassing is*):

- Buiten een lange wandeling maken
- Dutjes, dutjes en nog eens dutjes
- Een heerlijk diner met vrienden
- Sporten (en nu echt)
- In een kamer zitten met de airco aan, een koud glas cola en niemand om me heen
- Een vat wijn
- Fortnite

Over tien jaar (*alles aankruisen wat van toepassing is*):

- Doe ik hetzelfde wat ik nu doe en ik vind het dan nog steeds leuk
- Doe ik hetzelfde wat ik nu doe en ik vind het vreselijk
- Doe ik iets anders, namelijk: _____
- Heb ik een vaste aanstelling
- Ben ik met pensioen
- Woon ik in een beschermde woongemeenschap waar de andere bewoners uitsluitend schattige jonge poesjes zijn
- Ben ik de maker van een podcast getiteld De les is nog niet voorbij
- Zit ik aan een tropisch zandstrand met de piña colada die ik dubbel en dwars verdiend heb

HOE OM TE GAAN MET GEDEELTELIJKE (ONOPZETTELIJKE) NAAKTHEID

Is het je ooit gebeurd dat je tijdens het lesgeven naar beneden keek en ontdekte dat er een ZEER BELANGRIJK KNOOPJE ontbrak, waardoor jouw niet-zo-elegante ondergoed zichtbaar was voor een klas vol mini-mensjes, allemaal in het bezit van een opnameapparaatje met de mogelijkheid om direct iets naar Facebook Live te sturen?

Hier een paar tips voor de volgende keer dat jou dit overkomt:

SPONTANE DANSNEIGINGEN

Je draait, je rockt! Je bent een fantastische wervelwind (knoopje dichtdoen terwijl je rond-draait, yep). Als je klaar bent met je spontane optreden, zijn je leerlingen/studenten totaal van de leg door waar ze zojuist getuige van waren.

STOPPEN, KNIELLEN EN VASTMAKEN

Wel verd... wat ligt daar onder de tafel? Je moet het pakken, nu!

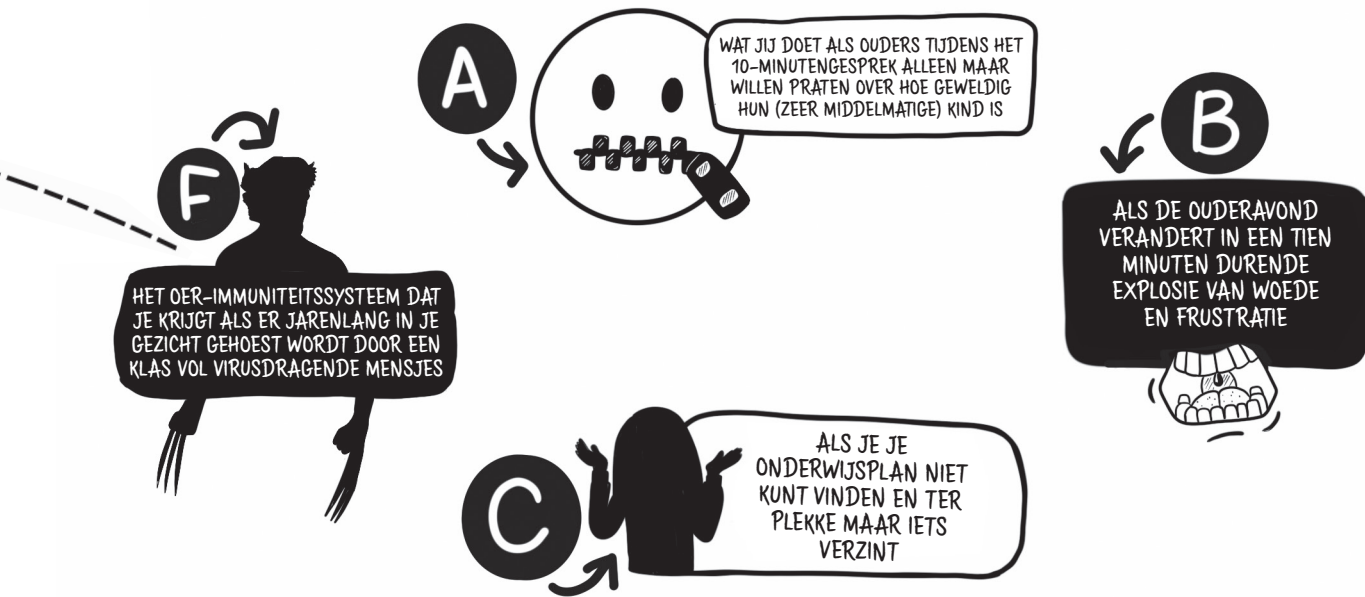
AFLEIDING DOOR EEN BIJNA-DOODERVARING

Schreeuw het uit van angst en pijn, laat je op de grond vallen. Val flauw. Bloed een beetje, als je dat op commando voor elkaar kunt krijgen. Tegen de tijd dat er een ambulance arriveert, ben jij al weer aan de beterende hand. Het is een wonder!

DEAL ERMEE

Wees je ervan bewust dat de meeste leerlingen/studenten toch niet opletten en ga door met wat je dan ook aan het doen was.





Antwoorden: 1F; 2E; 3D; 4A; 5G; 6B; 7C

DINGEN DIE JE KUNT DOEN IN PLAATS VAN NAGELBIJTEN

*Geruïneerde vingernagels maken jouw stress alleen zichtbaar voor een klein percentage van individuen in de klas, als ze niet al jouw maniakale lach hebben opgemerkt en de waanzinnig gedetailleerde PowerPointpresentatie. Als je op zoek bent naar een andere manier om met stress om te gaan, zijn hier een paar dingen die je kunt proberen.**

- Slijp alle potloden met zo'n retro fifties handmatige puntenslijper. Slijp ze nog een keer, voor het geval dat.
- Stel liefdeskoppels samen uit je collega's (in gedachten, anders word je bij de HR-manager op het matje geroepen).
- Maak je oren vakkundig schoon met een wattenstaafje. Weet je zeker dat je geen oorsmeer gemist hebt? Check nog maar een keer.
- Knip je eigen pony.
- Vind al je puistjes, maakt niet uit hoe klein, en druk ze uit. Vergeet even dat je er nu niet mooier op bent geworden.
- Zoek je partner of je beste vriend/vriendin en doe dat ook bij hen. Wat ... ze willen niet dat jij hun puistjes uitdrukt? Negeren!
- Dompel je online helemaal onder in negatief nieuws.
- Bel de klantenservice/hotline van je provider. Probeer een goed gesprek aan te knopen dat ook nog tot een bevredigend einde komt, voor beide partijen.
- Zoek een Instagramaccount voor breinmassage. Blijf daar een tijdje hangen.
- Maak je eigen breinmassage-account. Houd dat voor jou alleen. Haal het na een dag weg.
- Maak een lijstje van alle lijstjes die je moet maken.
- Ga naar de IKEA met iemand waar je van houdt.



* Al deze dingen zullen je inderdaad helpen om niet op je nagels te bijten, maar geen van deze tips is echt een goed idee.



WAT JE KRIJGT



MINI-VETPLANTJES DIE
TOCH SUBIET DOODGAAN,
OOK AL ZIJN HET
VETPLANTJES

KAARSEN DIE NAAR
CHEMISCHE
APPELTAART RUIKEN



ZESTIEN LATTES (TEGELIJK)



EEN THEEMUTS
IN DE VORM VAN
EEN APPEL



... DIT?



jouw toekomst

VOORSPELD DOOR DE STERREN



JOUW PERSOONLIJKE HIER-KAN-IK-ECHT-NIET-TEGEN-LIJST

Iedereen heeft ze ... van die dingen waar je echt niet tegen kunt. Vliegende insecten. Het woord 'vochtig'. Havermoutkoekjes met rozijnen (een echte teleurstelling als je de koektrommel openmaakt). Vink aan wat voor jou geldt in de kolommen hieronder.

DING	KAN IK TEGEN	KAN IK NIET TEGEN	HOU IK STIEKEM VAN
Bordwissers tegen elkaar slaan			
Een ouder tegenkomen buiten school			
Een leerling tegenkomen buiten school			
Een collega tegenkomen buiten school			
Kantinepizza			
Nietjes verwijderen			
Lamineren			
Kopiëren			
Voor de klas staan als het mooi weer is			
Stoelen die niet aangeschoven zijn			
Toezicht houden tijdens de pauze			
De geur van correctievloeistof			

DING	KAN IK TEGEN	KAN IK NIET TEGEN	HOU IK STIEKEM VAN
Met een kater op je werk zijn			
'Ik heb iemand voor je aan de lijn'			
Baby's van andere mensen			
Moeten poepen in lestijd			
Je bureau opruimen			
'Heb je vijf seconden om na schooltijd iets te bespreken?'			
Winkels met handvaardigheidsspullen			
TikTok-challenges			
Het schoollied			
De schoolmascotte			
Schoolreisjes			
Halloween			

Journal:

Het liefst wil ik dat deze dingen niet bestaan, alvast bedankt:

WOORDLADDER

TOON

Jouw

WERK



Maak van deze woorden zoveel mogelijk nieuwe woorden, waarbij je steeds één letter verandert.