



**Mijn
GEbeds-
DAGBOEK**
is van:

.....

Gekregen op:

.....

Gekregen van:

Ik dank God om jou:

Mijn gebed voor de wereld:

Mijn gebed voor jou:

Toen ik voor jou bad, moest ik denken aan:

*als je bidt
doe je dat
met je hart
je hoofd
en handen*

*twee handen gevouwen
twee handen geopend
of twee gebalde vuisten*

*het maakt niet uit
als je het maar doet
met heel je hart
al je verstand
heel je ziel
en al je kracht*

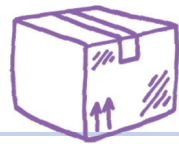
*wie je ook bent
jij bent welkom
helemaal
in gebed
bij de Heer*

Lisa Drijfhout



 ark media

inhoud



Voorwoord	6
Hoe werkt het?	8
Gebed	9
Het interview	10
Vertrouw op Zijn uitleg	12
Bellenblaas	14
Een hemelse verhuizing	16
Lego-gebed	18
Een kunstenaar!	20
Van proberen kan je leren	22
Geef ze een knuffel!	24
Ruim je sh*t op!	26
Verstoppertje	28
Verdriet tekenen	30
Hoe kan ik Gods stem verstaan?	32
Licht dat schijnt	34
Zingen is twee keer bidden	36
Ssst	38
Laat je zorgen vliegen	40

Colofon

Mijn gebedsdagboek
Jasper Knol

ISBN 9789033833977
NUR 224

Boekverzorging: Buitenspel, Meppel

De bijbelteksten in deze uitgave zijn,
tenzij anders vermeld, ontleend aan
Het Boek © 2008 Biblica.

© 2025 Ark Media
Onderdeel van Jongbloed
Christelijke Media - Leeuwarden
Alle rechten voorbehouden.

www.jongbloedmedia.nl

Verschillende manieren van spreken	42	Vriendschap	82
Gebedspet	44	(Bij)namen	84
Route naar school	46	Kijk!	86
Scheuren maar!	48	Highfive	88
Prijs de koning	50	Familieportret	90
Verschillende stemmen	52	Stel dat	92
Aanvalluh!	54	Potje met tranen	94
Spiegeltje, spiegeltje aan de wand	56	Bekend maken!	96
Hindernisbaan	58	De prijs!	98
Gods schepping	60	Brief voor God	100
Je gedachten bepalen	62	Voor de ander	102
Feestslinger	64	Je emmertje legen	104
Op reis	66	Meer dan vogels	106
Plant je gebed	68	Gebedsvijver	108
Sterren	70	Huis van vrede	110
Een bioscoop in je hoofd	72	Het regent	112
Reukwerk	74	Terugblik	114
Dankbaarheidstuin	76		
Van A tot Z	78	Invulpagina's	116
Avondliedje	80	Tekenpagina's	121

Hee!



Wat leuk dat je dit boek in handen hebt.

Dit is geen gewoon boek, maar een dagboek dat je kan gebruiken om alles op te schrijven wat je aan God wil vragen, aan Hem wil vertellen en waar je Hem voor wil bedanken: een gebedsdagboek. Maar dat niet alleen, dit boek kan je helpen om met God te praten, want God wil ook met jou praten! Er zijn verschillende manieren hoe je met God kan spreken en hoe je Gods stem kan verstaan. Door de opdrachten en uitleg hierover leer je al spelend Gods stem verstaan. Hierdoor leer je God beter kennen. Het is dus eigenlijk een schrijf-, praat-, luister- en doe-boek in één.

Zelf ontdekte ik pas op latere leeftijd dat God persoonlijk met mij wilde spreken.

Dat was een grote ontdekking voor mij! Bijbelteksten werden opeens minder ingewikkeld en gingen me juist aanmoedigen. Of zoals die keer dat ik een gedachte kreeg om te bidden voor iemand die het moeilijk had. Door te bidden kon ik die persoon troosten en laten weten dat ze er niet alleen voor stond.

Gods stem verstaan is echter niet genoeg. Hij wil namelijk ook dat we Hem gehoorzamen. En dat kan soms spannend zijn. Het vraagt om vertrouwen. Hoe spannend dat ook kan zijn, je mag weten: Hij is erbij. Dat heeft Hij beloofd.

Wat ik heb ontdekt, wil ik graag doorgeven aan mijn kinderen (ik heb er vier). Maar hoe leer je kinderen bidden? En hoe help je ze te ontdekken dat God, hoe jong ze ook zijn, ook tot hen wil spreken?

Door kleine opdrachtjes zag ik dat mijn kinderen geactiveerd werden om mee te doen en zelf met gebedspunten kwamen. Al spelenderwijs hebben we samen heel wat gebeden uitgesproken.

Wat betreft het luisteren naar Gods stem heeft het bij ons thuis ontzettend geholpen om een concrete vraag aan God te stellen. Hierdoor lukte het om gericht te luisteren en stil te worden. Dit heeft al heel wat mooie en waardevolle momenten opgeleverd binnen ons gezin. Die waardevolle momenten gun ik jou ook.

Je kunt dit gebedsdagboek op elk moment van de dag gebruiken: alleen, samen met een ouder, na het eten met het hele gezin, met een groep uit de kerk of vlak voor het slapengaan. Na elke opdracht kun je opschrijven wat je hebt gebeden, wat je gedachten en gevoelens waren, en wat

je denkt dat God tegen je zei. Als je later terugleest wat je hebt opgeschreven, kun je zien waarvoor je God dankbaar was, wat je Hem hebt gevraagd en welke dingen Hij voor jou heeft gedaan. Zo zal je ontdekken dat God trouw is en naar jou omziet!

Ik wens je heel veel plezier met de opdrachten en bid dat God Zichzelf aan je zal laten zien!

Schrijf op wat je hebt ontvangen, maar bewaar het vooral in je hart!

Jasper

Prijs de HERE en vergeet vooral nooit wat Hij allemaal voor goeds heeft gedaan.

- Psalm 103:2



Hoe werkt het?

Stap 1: Vul de dag en de datum van vandaag in. Als je dan later terugleest wat je hebt opgeschreven, weet je weer wanneer dat was.

Stap 2: Lees eerst de introductie van de opdracht of het lied. Hier valt iets te leren of te ontdekken over bidden. De ene keer heb je wat meer tijd en materialen nodig dan de andere keer.

Stap 3: Neem de tijd om de opdracht te doen. Probeer voor jezelf te bedenken hoe dit voor jou is. Kan je een voorbeeld noemen hoe dat is in jouw leven? Een ouder kan je hier goed bij helpen.

Stap 4: Maak lol met elkaar en heb plezier! Wanneer je iets niet begrijpt, vraag het dan gewoon.

Stap 5: Schrijf de dank- en gebedspunten op die uit de opdracht naar boven komen in de vakjes voor je gebed, en ga dan door naar het gedeelte over gebed.

Stap 6: Bid samen voor alles wat er is opgeschreven.

Stap 7: Sluit je gebed af met de vraag aan God. Wees gewoon stil en luister of God tot je spreekt. Wanneer je denkt iets te ontvangen, mag je dit opschrijven.



Verspreid door het boek heen zijn theoriepagina's te vinden. Hierop wordt onder andere beschreven hoe je Gods stem kunt leren verstaan, op welke manieren God tot je kan spreken en wat je kunt doen als je denkt iets te hebben ontvangen.

Gebed



God, ik wil U danken voor:

Schrijf hier op waar je God voor wilt bedanken. Het is goed om eerst God te danken en te prijzen, zodat je beseft tot wie je bidt. Bij sommige activiteiten kan het zijn dat je al dingen hebt genoemd waarvoor je God wilt danken. Deze dingen kan je dan hier opschrijven.

Hiervoor wil ik bidden voor de wereld en anderen:

Hier mag je opschrijven waar je God om zou willen vragen voor de wereld of een ander. Je hoeft je niet in te houden. Je mag alles vragen!

Hiervoor wil ik bidden voor mijzelf:

Hier mag je opschrijven waar je God om zou willen vragen voor jezelf.

Toen ik luisterde, zei U:

God wil niet alleen naar jouw gebeden luisteren, maar er ook op reageren. God is een sprekende God! Dat vraagt misschien om wat uitleg en oefening, maar daar zal ik in dit dagboek mee helpen. Nodig God uit om tot jou te spreken. Bij elke opdracht staat ook een vraag aan God. Stel deze vraag aan God, en neem de tijd om stil te zijn en te luisteren naar wat God tegen jou wil zeggen. Schrijf alles op wat je dacht te horen, te zien of waar je aan moest denken.

*De Heer zal jullie gelukkig maken en jullie beschermen.
De Heer zal bij jullie zijn en voor jullie zorgen. De Heer zal aan jullie denken en jullie vrede geven.*

- Numeri 6:24-26 (BGT)



Het interview



‘Dames en heren! Vandaag hebben we een interview met niemand minder dan ...! Ga er maar eens lekker voor zitten!’

Jij bent de journalist en mag een speciale gast interviewen. Kies een ouder iemand uit die al heel vaak heeft gebeden, bijvoorbeeld je opa of oma, een van je ouders of iemand uit de kerk. Kies hieronder een paar vragen uit (of stel ze allemaal). Of bedenk zelf nog een vraag. Als je wilt, kun je de antwoorden erbij schrijven. Je kunt er zelfs een (nep)microfoon bij pakken om het nóg echter te laten lijken!

1 Wat doet u als u bidt?

2 Hoe hebt u leren bidden en van wie?

3 Wanneer bidt u meestal?

4 Wat vindt u mooi aan bidden?

5 Wat vindt u moeilijk aan bidden?

6 Zijn er weleens gebeden van u verhoord? Zo ja, welke?

7 Welke gebeden van u zijn nog niet verhoord?

8 Wat zou u mij willen leren over bidden?

9

10

vertrouw op Zijn uitleg

Op school legt de meester of juf je uit hoe je moet lezen, schrijven en rekenen. Daarbij leggen ze je uit hoe je dat in bepaalde stappen moet doen. Als je iets niet begrijpt, dan steek je je vinger op en stel je een vraag.

Als thuis iets niet lukt, dan ga je naar je ouder. Je vraagt of ze je willen helpen. Wanneer je bidt of Bijbel leest en iets niet begrijpt, mag je naar God gaan en Hem vragen om Zijn uitleg! Het kan zijn dat als je bidt en God een vraag stelt, je bijvoorbeeld aan een lied, een bijbeltekst of aan iets heel gek moet denken. Of dat je een plaatje in je hoofd krijgt, alsof je droomt. Later in dit boek zullen deze en andere manieren van hoe God tot ons spreekt verder uitgelegd worden.

Maar het kán zijn dat deze dingen van God komen. Vraag God dan wat Hij daarmee wil duidelijk maken. Bij elke activiteit staat telkens maar één vraag beschreven die je aan God kan stellen. Wanneer je denkt daar antwoord op te krijgen, dan kan je met God in gesprek gaan. Stel dan vervolgvragen als:

- God, wat bedoelt U?
- Heer, wat wilt U mij leren door dit alles?
- Voor wie is dit beeld bedoeld?
- Vader, wat wilt U mij nog meer laten zien?

Op school vertrouw je op de uitleg van je meester of juf. Thuis vertrouw je op de hulp van je ouders. Tijdens het gebed mag je vertrouwen op Gods uitleg!

Tip voor de ouder

- Vul niet (te snel) de betekenis in van wat je zoon of dochter ontvangt van God. Nodig hem/haar uit om het gesprek aan te gaan met God en Hem te vragen wat Hij ermee bedoelt. Wees een tijd stil, neem de tijd. En doe zelf gerust mee!

Maar als de Heilige Geest komt, zal Hij jullie de weg wijzen naar de volledige waarheid. – Johannes 16:13



Bellenblaas



Dit heb je nodig:

- bellenblaas

Probeer een zo groot mogelijke bel te blazen!

- Wie kan de grootste bel blazen?
- Wat is er nodig om een goede bel te kunnen blazen?

De bellen worden gevuld met de lucht uit jouw longen. Wanneer je buiten gaat belblazen, neemt de wind de bellen mee omhoog. Stel je eens voor dat jouw gebed is als een bel die opstijgt naar de hemel. Maar dan niet gevuld met lucht, maar met jouw blijdschap of je vragen, of misschien wel je verdriet. In het laatste bijbelboek, Openbaring, staat beschreven dat alles wat je God wil vertellen via je gebed opstijgt naar Hem.

Spreek een gebed uit en blaas daarna een bel. Geef vervolgens de bellenblaas door aan je ouder, broer of wie ook maar meedoet met de opdracht. Wissel je gebeden samen af totdat de kamer gevuld is met bellen! Je mag weten dat God al je gebeden hoort, voordat de bellen knappen.

En uit de hand van de engel die voor God stond, steeg de geur van de wierook omhoog, samen met de gebeden van de gelovigen. – Openbaring 8:4



Vraag aan God:

Waarmee vergelijkt U mijn gebed?



Datum:

God, ik wil U danken voor:

Hiervoor wil ik bidden voor de wereld en anderen:



Hiervoor wil ik bidden voor mijzelf:

Toen ik luisterde, zei U:

