



Voor Daniel,
medeoprichter van *De Club van Ons*.
Dat al jouw dromen uit mogen komen.



Nur 210 / IPP052101

Bisac JNF019060 / JNF001000 / JNF029060

© Uitgeverij Kluitman Alkmaar B.V.

© MMXXI Tekst: Chariva

© MMXXI Illustraties: StudioSilvana

Opmaak binnenwerk: Titia Seveke

Alle rechten voorbehouden, inclusief het recht
van reproductie in zijn geheel of in gedeelten,
in welke vorm dan ook.

kluitman.nl

chariva.nl

studiosilvana.nl



BIJ KONINKLIJKE BESCHIKING
HOFLIVERANCIER

kluitman

Hoe De Club van Ons is ontstaan



Diepe verbondenheid... dat is wat ik het liefste ervaar met mijn zoon Daniel. Is dat niet wat elke ouder wil ervaren met zijn of haar kind? Daarom ben ik steeds op zoek naar leuke dingen om samen te doen. **De Club van Ons** is daar een van. Deze bijzondere Club hebben Daniel en ik samen opgericht en dit boek hoort daarbij. We noemen het ons 'Koesterboek'. We schrijven er van alles in op. We delen wat we voelen en wat we meemaken. De dingen die we koesteren.

Gevoelens van kinderen... zijn best ingewikkeld! Net als die van volwassenen. Soms zijn wij ons daar niet zo bewust van, als vaders en moeders. Ook kinderen voelen zich beschaamd, verdrietig, verward, jaloers, blij, bang en boos. Maar vooral onzeker. In tegenstelling tot volwassenen hebben kinderen namelijk niet de levenservaring om die gevoelens te begrijpen en ermee om te gaan. **Erover praten** is dus eigenlijk noodzaak.

Daarom leek het mij een goed idee om **De Club van Ons** met jullie te delen. Zodat jullie je eigen Club van Ons kunnen oprichten. Probeer als ouder niet te oordelen over wat je kind geschreven heeft. En blijf positief. Dat is altijd weer het beste recept om door te gaan met het delen van ervaringen, gevoelens en avonturen.

Liefs,

Chariva



Hoe werkt De Club van Ons?

Jullie gaan dit Koesterboek met z'n tweetjes gebruiken om van alles aan elkaar te schrijven. Schrijf wat je wilt en wanneer je wilt. Niets moet, alles mag! Dat is eigenlijk het leukste. En het mooie is: alles blijft geheim. Naast jullie tweetjes zal niemand anders het lezen.

Geheimste plek

Geweldig toch: een geheim boek vol avonturen en verhalen? Dit is je kans! Leg het Koesterboek elke keer als je klaar bent met schrijven op een speciale plek die jullie samen afspreken als geheime bewaarplek. Niemand anders weet waar het ligt. Zo blijft jullie Club echt alleen van jullie twee.

De Regels van De Club van Ons

- 1 Schrijf wat je wilt. Alles mag. En spelfouten en taalfouten? Die doen er niet toe.
- 2 Je kunt ALLES opschrijven wat je wilt: denk vrij, schrijf vrij. Niemand anders zal het lezen.
- 3 Verstop het Koesterboek als je klaar bent op de afgesproken geheime plek.
- 4 Praat niet met anderen over wat er is geschreven in jullie Koesterboek. Met elkaar natuurlijk wel!



Legenda

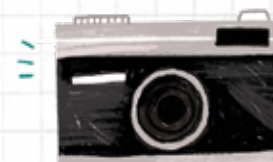
Is het tabblad
deze kleur, dan is
de beurt aan het kind.



Is het tabblad
deze kleur, dan is
de beurt aan
jullie samen.



Is het tabblad
deze kleur, dan is
de beurt aan de ouder.



Plak een foto in.



Teken of schrijf iets.



Moe



Blij



Verdrietig



Dapper



Bang



Boos



Dit Koesterboek is van:



Dit zijn wij

De leden van de Club van Ons



Wij heten:

_____ & _____

Wij noemen elkaar:

_____ & _____

Ik ben _____ jaar oud.

Ik ben _____ jaar oud.

Op deze datum beginnen wij aan dit geheime Koesterboek:

+ *
*
Dit vind ik het leukst aan jou:

Toen moest ik heel hard om jou lachen:



Datum: _____

Dit vind ik het leukst aan jou:

Toen moest ik heel hard om jou lachen:



Datum: _____



‘ Ik verlies nooit.
Ik win of ik leer.’

NELSON MANDELA

Datum:

Vandaag ben ik dankbaar voor...

.....

.....

.....

.....

Iets wat ik vandaag graag met je wil delen...
(Dit kan iets heel groots zijn, maar ook iets heel kleins.)

.....

.....

.....

.....



Wat is het knapste wat je tot nu toe
gedaan hebt?

En wat wil je binnen een paar jaar
gedaan hebben?

Dit is het beste wat ik van jou heb geleerd:



Datum:

Weet je wat ik het knapste vind dat
jij ooit gedaan hebt?



Dit vind ik van jouw doelen:

Dit is het beste wat ik van jou heb geleerd:

Datum:



De leukste foto's van ons samen!



Datum:



De allerleukste dingen die we samen gedaan hebben:

1

2

3



Plak hier een foto

Datum:



Onze bucketlist:

5 dingen die we écht een keer samen moeten doen!



1

2

3

4

5



Maak hier een tekening van
hoe dat eruit zal zien.





‘Wat je niet klein krijgt,
maakt je sterker.’

FRIEDRICH NIETZSCHE

Nu bezig met...

... Lezen! Op dit moment Lees ik:

.....

... Luisteren! Op dit moment Luister ik naar:

.....

... plannen! Op dit moment maak ik plannen voor:

.....



... Lezen! Op dit moment Lees ik:

.....

... Luisteren! Op dit moment Luister ik naar:

.....

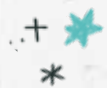
... plannen! Op dit moment maak ik plannen voor:

.....



Datum:





Deze ervaring heeft mijn leven veranderd:

Omdat:



Datum:

Deze ervaring heeft mijn leven veranderd:

Omdat:



Datum:
