

Een goede rijopleiding is de basis voor
een veilig verkeer in het land!

Safety Drivers



Wegwijs op de autosnelweg Werkboek voor Leerling Bestuurders

- ✓ Stap-voor-stap lesmethode voor veilig invoegen, inhalen en uitvoegen
- ✓ Herken een spookrijder op tijd en voorkom een ongeluk door tijdig te handelen
- ✓ Zo voorkom je dat je uit de bocht vliegt
- ✓ Gevaarlijke situaties tijdens een file en video's van veel voorkomende ongelukken

Autosnelweg

Invoegen, Inhalen en Uitvoegen

Safety Drivers

Wegwijs op de autosnelweg

Werkboek voor Leerling

Bestuurders

Autosnelweg

Invoegen, Inhalen en Uitvoegen

Colofon

Uitgever 🚗

ISBN: 9789083535517

Uitgave: eerste druk

Safety Drivers

De Vliegerstraat 13, 2525 BE Den Haag

+31 6 41282873

idee@safetydrivers.nl

www.safetydrivers.nl

www.rijleshulp.nl - bekijk de gratis rijles films op de website of YouTube: Rijleshulp

Auteur: Gijandew Jhingoor

Illustrator: Enshape Design Studio

Auteursrechten & Gebruik ⚠️

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd, gereproduceerd of openbaar gemaakt in welke vorm dan ook (druk, fotokopie, digitaal, audio, enz.) zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Inhoudsopgave

📌 Rijstrook Wisselen	4
📌 Invoegen	10
📌 Inhalen	30
📌 Uitvoegen	48
📌 Speciale Scenario's	60
Achter Opschuiven Rechts	
Scherpe Bocht	
Weefvlak	
Taper-aansluiting	
Taper-samenvoeging	
Spookrijder	
📌 Gevaarlijke Situaties	74
Gevaren bij Invoegen	
Gevaren bij een File	
Veel Voorkomende Oorzaken van Ongelukken	
📌 Samenvatting	80
📌 Antwoorden	81

Inleiding

Beste leerling,

Welkom bij jouw werkboek voor de autosnelweg!

Leuk dat je aan de slag gaat met autorijlessen – en vooral dat je je **goed wilt voorbereiden** op het rijden op de autosnelweg. Dit werkboek is **speciaal voor jou ontwikkeld** om je stap voor stap te helpen bij het leren van belangrijke snelwegvaardigheden.

Wat ga je leren?

In dit werkboek vind je duidelijke uitleg, handige illustraties en oefenvragen over:

- Veilig invoegen, van rijstrook wisselen, inhalen en uitvoegen
- Hoe je voorkomt dat je in de dode hoek rijdt of uit een bocht vliegt
- QR-codes met videobeelden van échte verkeerssituaties en ongevallen

Door de **visuele uitleg**, pijlen en genummerde stappen leer je precies waar je moet **kijken**, wanneer je moet **handelen** en hoe je **veilig beslissingen neemt** in het verkeer.

Waarom dit werkboek?

Met dit werkboek kun je je lessen **beter voorbereiden én begrijpen** wat er op de autosnelweg van je verwacht wordt. Je leert op een praktische en overzichtelijke manier wat **veilig rijgedrag** inhoudt. Dit maakt je **sterker, zekerder en klaar voor het echte praktijk examen bij het CBR**.

Betrouwbare inhoud

De informatie in dit werkboek is gebaseerd op jarenlange praktijkervaring van rijsschool Safety Drivers, de officiële Rijprocedure B én richtlijnen van onder andere het CBR, VVN, Rijkswaterstaat, IMN, Politie en het RDW.

Belangrijk: gebruik de stappen van dit werkboek altijd onder begeleiding van je bevoegde rij-instructeur. Samen zorgen jullie voor een veilige en leerzame rijopleiding.

Heel veel succes en plezier tijdens je rijlessen.

Een goede rijopleiding is de basis voor een veilig verkeer in het land!

Met vriendelijke groet,

Gijandew Jhingoer & het team van Safety Drivers

GIJANDEW JHINGOER

Gegevens

Wegwijs op de autosnelweg - Werkboek voor Leerling Bestuurders is van:

Leerlinggegevens

Nuttig om je gegevens hier in te vullen. Mocht je dit boek kwijtraken, dan kan de vinder contact met je opnemen zodat je het terugkrijgt.

- Naam: _____
- Adres: _____
- Postcode en woonplaats: _____
- Telefoonnummer: _____
- E-mailadres: _____

Rijschoolgegevens

- Naam rijschool: _____
- Naam instructeur: _____
- Telefoonnummer: _____
- E-mailadres: _____
- Website: _____

Stempel rijschool

HOOFDSTUK 1

Rijstrook Wisselen

Lesonderdeel: Veilige rijstrookwissel en kijktechnieken

In deze les leer je hoe je op een veilige manier van rijstrook kunt wisselen – een belangrijke vaardigheid, vooral op drukke wegen en snelwegen.

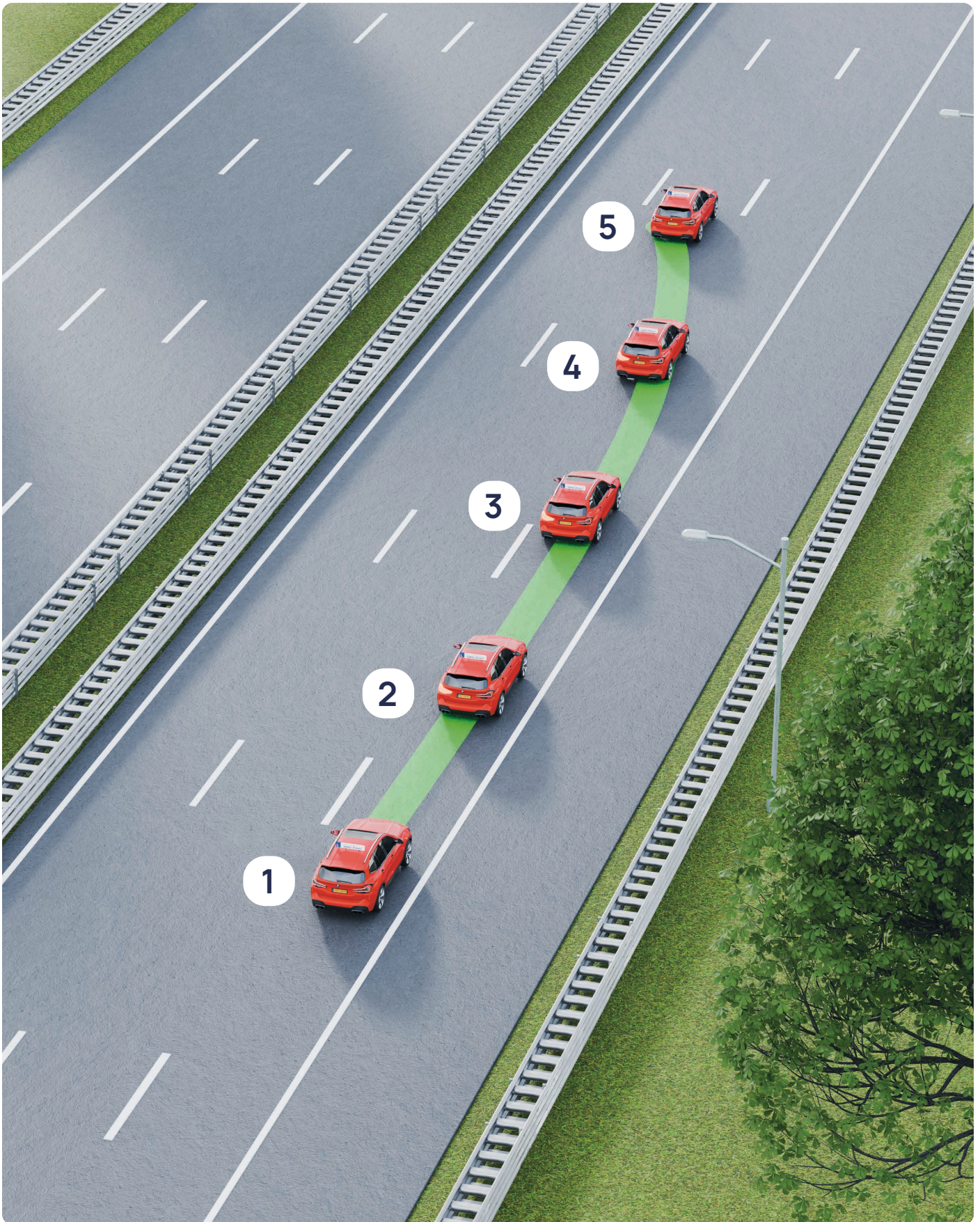
Je instructeur legt je de vijf belangrijke stappen van het handelingsproces uit:

- **Waarnemen** - Je kijkt in je binnenspiegel, buitenspiegel en over je schouder (dode hoek) om het verkeer op de naastgelegen rijstrook te observeren. Voorbeeld: Je ziet een auto op de linker rijstrook met hoge snelheid naderen.
- **Voorspellen** - Je schat in wat er gaat gebeuren als jij nu van rijstrook zou wisselen. Voorbeeld: De naderende auto rijdt sneller dan jij en zal je inhalen als je nu van rijstrook wisselt.
- **Evalueren** - Je beoordeelt of het veilig is om van rijstrook te wisselen op dit moment. Voorbeeld: Je concludeert dat het te riskant is, omdat de andere auto te weinig ruimte heeft en je mogelijk afsnijdt.
- **Beslissen** - Je maakt een keuze gebaseerd op je evaluatie. Voorbeeld: Je besluit om nog even te wachten met wisselen totdat de auto voorbij is.
- **Handelen** - Je voert je beslissing uit op een veilige manier. Voorbeeld: Je houdt je snelheid constant, wacht tot de auto is gepasseerd, geeft richting aan en wisselt dan rustig van rijstrook.

Deze cyclus zorgt ervoor dat je bewust, veilig en gecontroleerd handelt bij complexe verkeerssituaties zoals rijstrookwisselingen.

Je leert ook hoe je snelheidsverschillen inschat en voorkomt dat je andere weggebruikers hindert. Deze les helpt je om soepel en zelfverzekerd te rijden in het drukke verkeer.

Rijstrook Wisselen Links



Stapsgewijze uitleg van rechts naar links wisselen

Stap 1

Vorbereiding en observatie

Voordat je van rijstrook wisselt, begin je met een reeks controles:

- Kijk naar _____ [1] om te checken of er geen file is en of je een veilige afstand houdt tot je voorligger.
- Kijk in de _____ [2] om een overzicht te krijgen van alle rijstroken. Controleer of er geen snel naderende voertuigen zijn en of de bestuurder achter je voldoende afstand houdt.
- Kijk linksvoor en controleer de _____ [3] om zeker te weten dat er niemand achter de deurstijl van de auto rijdt en dat er geen spookrijder aankomt rijden.
- Kijk in de _____ [4] om te zien of er verkeer nadert en of de afstand veilig genoeg is om in te voegen of van rijstrook te wisselen.
- Kijk over je linkerschouder voor een laatste controle van je dode hoek.
- Als het veilig is, geef je **richting** aan naar _____ [5], maar blijf nog even op je eigen rijstrook.

Stuur nog niet! ⚠

Stap 2

Extra controle en reacties van andere weggebruikers

Na het richting aangeven herhaal je de controle:

- Kijk opnieuw naar _____ [6], in de _____ [7], linksvoor in de _____ [8], in de _____ [9] en over je _____ [10].
- Controleer of andere bestuurders reageren op je richtingaanwijzer en of ze ruimte maken. Let erop dat niemand onverwacht versnelt.

Stap 3

Langzaam verplaatsen naar de middenlijn

- Als het nog steeds veilig is, stuur je lichtjes naar links en beweeg je dichterbij de middenlijn.
- Terwijl je dit doet, kijk je opnieuw in de _____ [11] en over je _____ [12] om te controleren of de situatie veilig blijft en je niemand over het hoofd hebt gezien.

Stap 4

Rijstrook wisselen en controleren

- Tijdens de rijstrookwissel (over de lijn), houd je je blik **voornamelijk op de weg voor je**, maar blijf ook de _____ [13] in de gaten houden.
- Controleer of andere weggebruikers zich niet onverwachts anders gedragen, zoals versnellen, want dan mag je niet sturen of moet je zelf ook eerst versnellen.

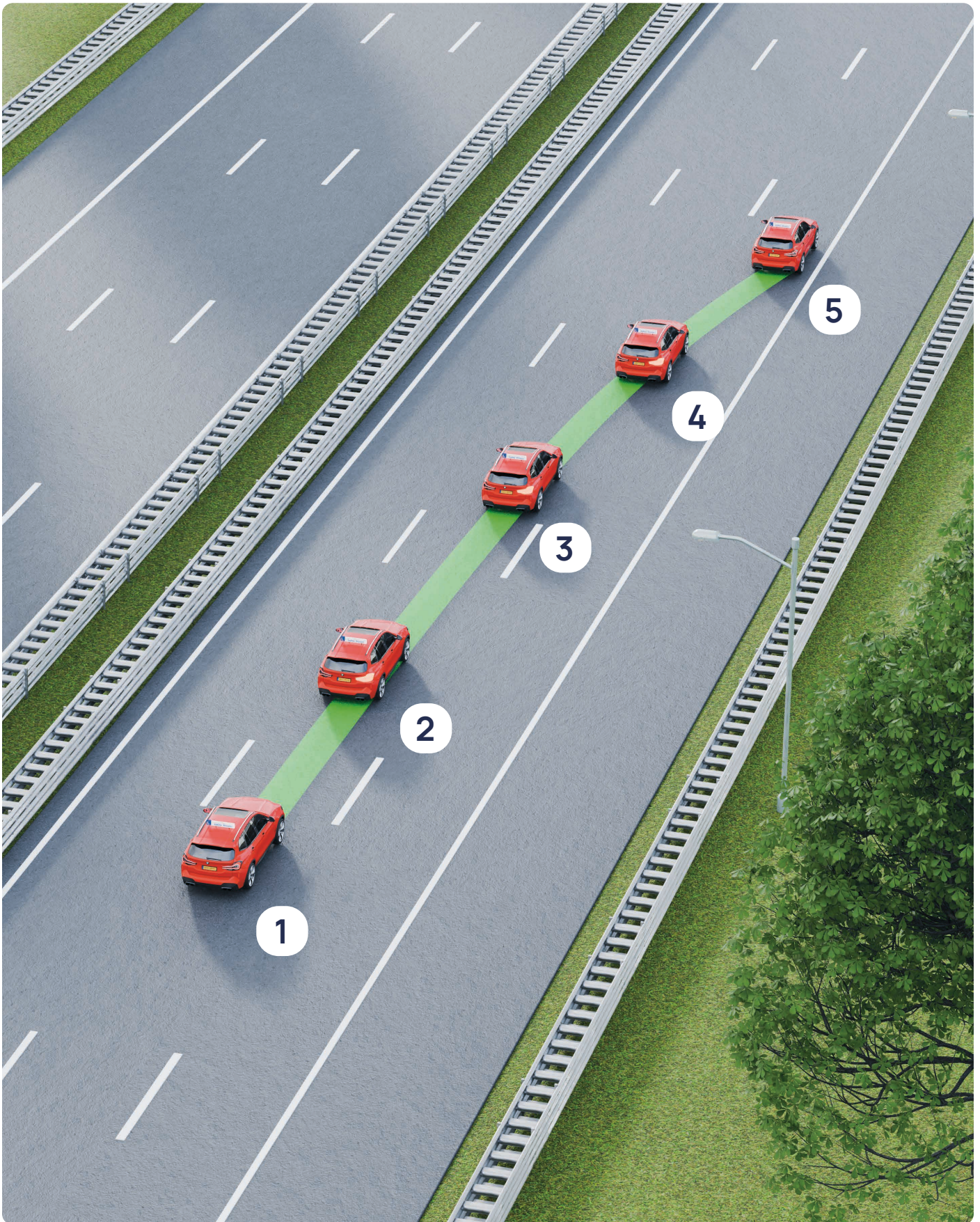
Stap 5

Controle na het wisselen van rijstrook

- Na het wisselen van rijstrook kijk je naar _____ [14] om te controleren of de afstand tot je voorligger veilig is. Denk aan de _____ [15] seconden regel.
- Kijk in de _____ [16] om te zien of er geen voertuig met hoge snelheid nadert.
- Kijk in **beide** _____ [17] om te checken of je netjes in het midden van je nieuwe rijstrook rijdt.

Door deze stappen nauwkeurig te volgen, wissel je veilig en gecontroleerd van rijstrook. ✓

Rijstrook Wisselen Rechts



Stapsgewijze uitleg van links naar rechts wisselen

Stap 1

Vorbereiding en observatie

Voordat je van rijstrook wisselt, begin je met een reeks controles:

- Kijk naar _____ [18] om te checken of er geen file is en of je een veilige afstand houdt tot je voorligger.
- Kijk in de _____ [19] om een overzicht te krijgen van alle rijstroken. Controleer of er geen snel naderende voertuigen zijn en of de bestuurder achter je voldoende afstand houdt.
- Kijk _____ [20] en controleer de **dode hoek** om zeker te weten dat er niemand achter de deurstijl van de auto rijdt en dat er geen voertuigen naar links van rijstrook wisselen (bij een invoegstrook of meerdere rijstroken van rechts).
- Kijk in de _____ [21] om te zien of er verkeer nadert en of de afstand veilig genoeg is om in te voegen of van rijstrook te wisselen.
- Kijk over je _____ [22] voor een laatste controle van je dode hoek.
- Als het veilig is, geef je **richting** aan naar _____ [23], maar blijf nog even op je eigen rijstrook.

Stuur nog niet! ⚠

Stap 2

Extra controle en reacties van andere weggebruikers

Na het richting aangeven herhaal je de controle:

- Kijk opnieuw naar _____ [24], in de _____ [25], _____ [26] in de **dode hoek**, in de _____ [27] en over je _____ [28].
- Controleer of andere bestuurders reageren op je _____ [29] en of ze ruimte maken. Let erop dat niemand onverwacht versnelt.

Stap 3

Langzaam verplaatsen naar de middenlijn

- Als het nog steeds veilig is, stuur je lichtjes naar rechts en beweeg je dichterbij de middenlijn.
- Terwijl je dit doet, kijk je opnieuw in de _____ [30] en over je _____ [31] om te controleren of de situatie veilig blijft en je niemand over het hoofd hebt gezien.

Stap 4

Rijstrook wisselen en controleren

- Tijdens de rijstrookwissel (over de lijn), houd je je blik **voornamelijk op de weg voor je**, maar blijf ook de _____ [32] in de gaten houden.
- Controleer of andere weggebruikers zich niet onverwachts anders gedragen, zoals versnellen, want dan mag je niet sturen of moet je zelf ook eerst versnellen.

Stap 5

Controle na het wisselen van rijstrook

- Na het wisselen van rijstrook kijk je **naar voren** om te controleren of de afstand tot je voorligger veilig is. Denk aan de _____ [33] seconden regel.
- Kijk in de **binnenspiegel** om te zien of er geen voertuig met hoge snelheid nadert.
- Kijk in **beide buitenspiegels** om te checken of je netjes in het midden van je nieuwe rijstrook rijdt.
- Wat doe je als er iemand met hogere snelheid aankomt? _____ [34] indien nodig om ruimte te maken en het verkeer achter je niet te hinderen. Houd rechts aan indien mogelijk, dus ga terug naar de rechterrijstrook zodra dat veilig kan.

HOOFDSTUK 2

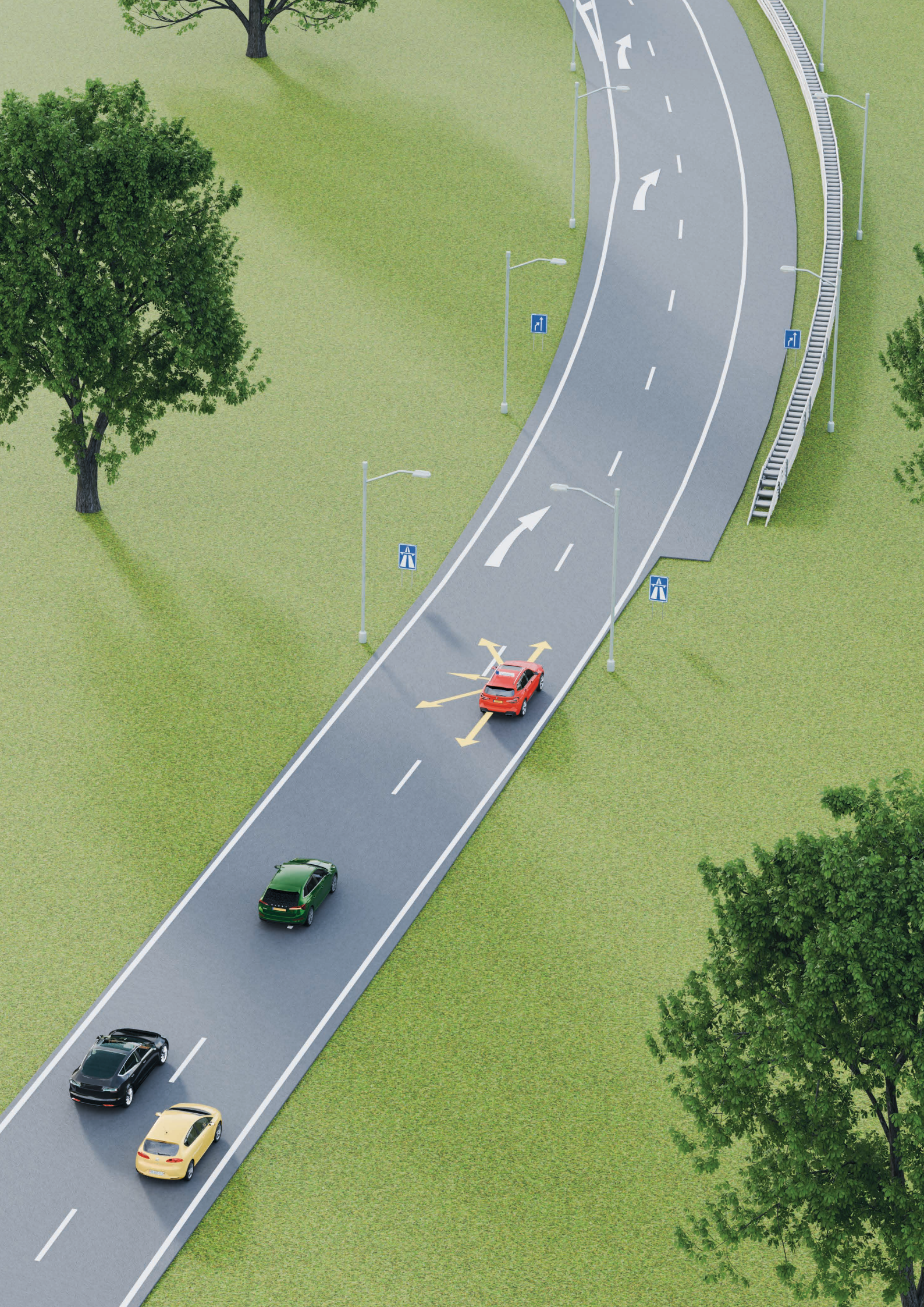
Invoegen

Interactieve Verkeersinzicht Oefeningen

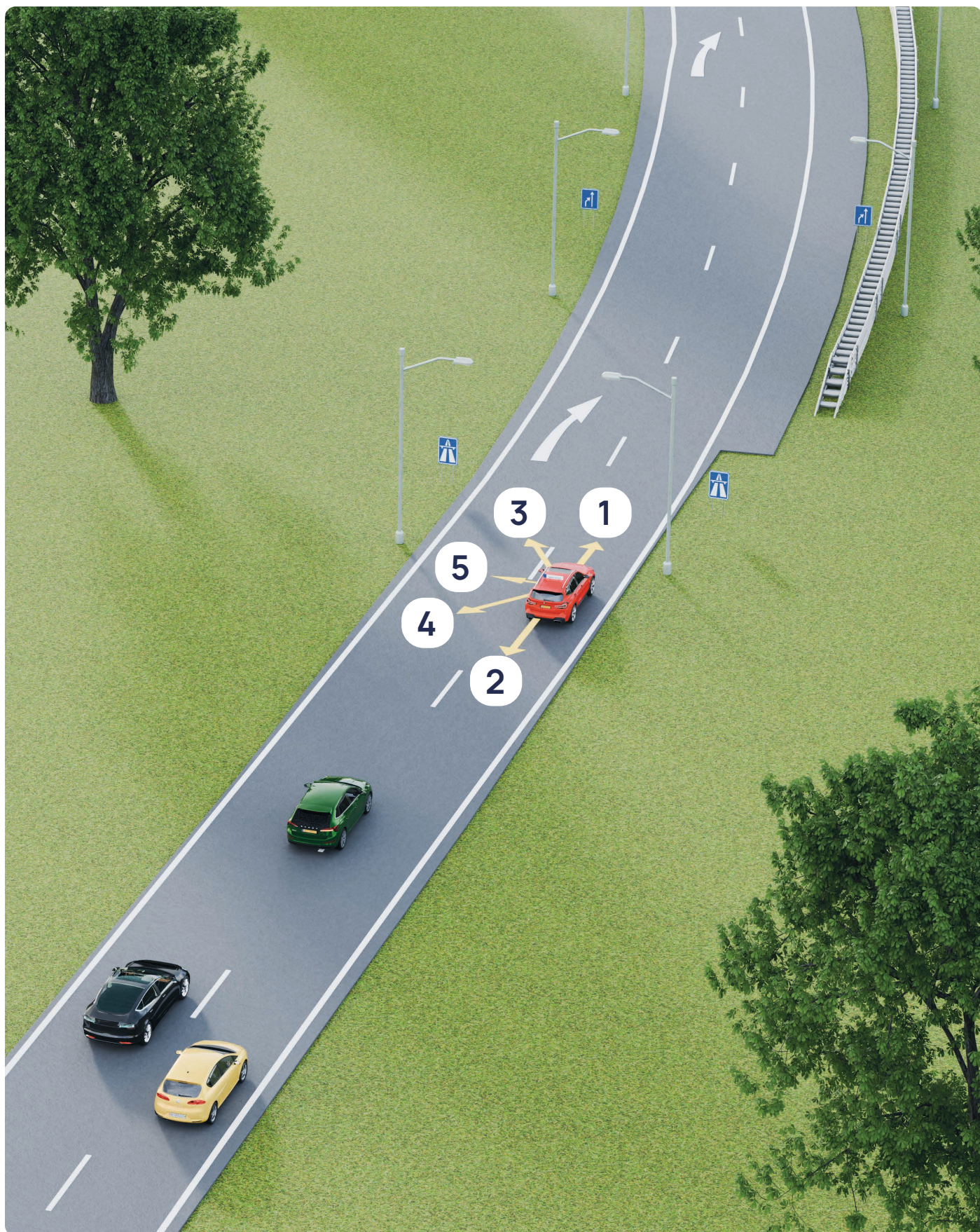
- In dit praktijkhandboek staan verschillende **QR-codes** die je kunt scannen met de camera van je telefoon. Elke QR-code verwijst naar een video van een gevaarlijke verkeerssituatie of een echt ongeluk.
- Samen met je rij-instructeur bekijk je deze video's. Jullie bespreken wat er misging en wat de bestuurder anders had kunnen doen om gevaar of een ongeluk te voorkomen. Je instructeur kan de video pauzeren om belangrijke momenten extra goed te analyseren. Zo leer je beter gevaar herkennen en vergroot je je verkeersinzicht.

Lesonderdeel: Invoegen op de snelweg

- In deze les leer je stap voor stap **hoe je veilig en vloeiend kunt invoegen op de snelweg**. Je oefent hoe je op de toerit genoeg snelheid opbouwt om goed mee te komen met het verkeer.
- Je leert precies wanneer je moet kijken en hoe je dat het beste doet – met aandacht voor de binnenspiegel, buitenspiegel en dodehoek. Ook legt je rijinstructeur uit waar je extra goed op moet letten tijdens het invoegen, zodat je op een veilige en zelfverzekerde manier de snelweg op rijdt.



Invoegen 1



Stap 1

Snelheid maken bij het invoegen op de autosnelweg



Zodra je het bord _____ [35] ziet of passeert, begin je **zo vlot mogelijk te versnellen** richting de maximumsnelheid, mits de situatie dit toelaat.

- Gebruik voldoende _____ [36] en schakel later op om sneller snelheid te maken.

- Schakel bijvoorbeeld van de 2e naar de 3e **versnelling** tussen _____ [37] toeren en doe hetzelfde bij het schakelen naar de 4e **versnelling**.
- Blijf goed vooruitkijken om te zien hoe snel het verkeer op de doorgaande rijbaan rijdt en of er eventueel een file is.

👉 Tip: Je snelheid is pas goed om **veilig in te voegen** als deze nagenoeg _____ [38] is aan de snelheid van het verkeer op de _____ [39]. Door goed te anticiperen en tijdig te versnellen, maak je het invoegen soepeler.

Stap 2

Situatieanalyse bij wisselen van rijstrook

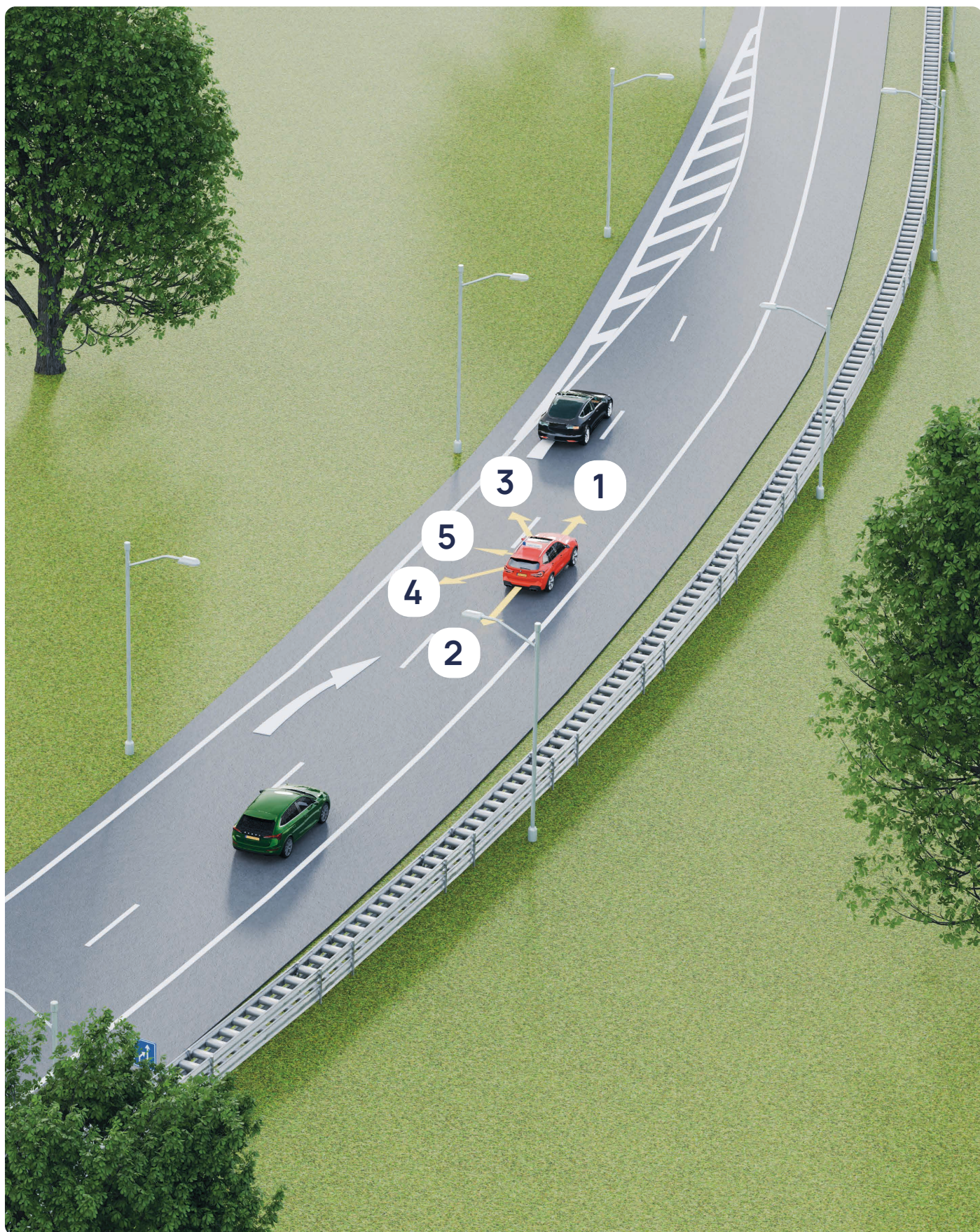


- Op de afbeelding zie je de groene auto en in de linkerbuitenspiegel van die auto is te zien dat de zwarte auto mogelijk wil inhalen.
- De bestuurder van de groene auto wisselt netjes van rijstrook achter de rode auto, maar er nadert

nog een snellere auto van achteren. De zwarte auto haalt uiteindelijk zowel de groene als de rode auto in en voegt op het laatste moment vóór de rode auto in.

👉 Tip: Blijf goed _____ [40] op het gedrag van andere weggebruikers en pas je snelheid aan om onverwachte situaties en ongelukken te voorkomen!

Invoegen 2



Stap 1

Extra kijken en anticiperen bij rijstrookwissel



Volg deze kijkvolgorde om veilig te anticiperen

Voordat de linker rijstrook eindigt, controleer je nogmaals of er _____ [41], zoals de zwarte auto op de afbeelding of een snelle motorrijder.

- Kijk naar voren om de verkeerssituatie te beoordelen.

- Check de _____ [42] om te zien of er snel verkeer van achteren nadert.
- Kijk om de deurstijl in de _____ [43] om te controleren of er niemand rijdt of remt.
- Controleer de _____ [44] voor naderend verkeer.
- Kijk _____ [45], voordat je langs het verdrijvingsvlak rijdt.

Stap 2

Kijken voor de dode hoek



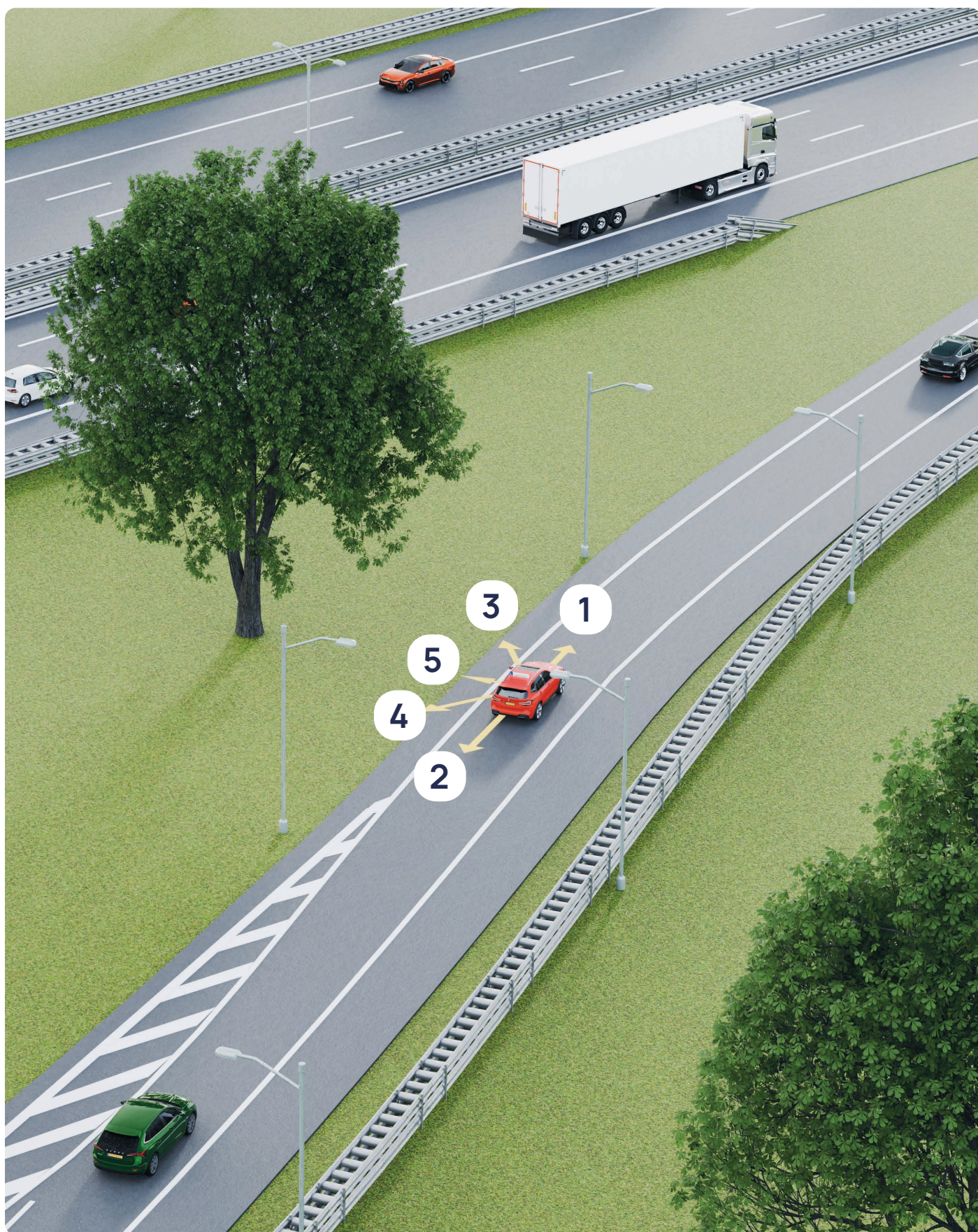
Kijken om de dode hoek van de deurstijlen

- De deurstijlen kunnen een gevaarlijke dode hoek creëren, waardoor voertuigen tijdelijk uit het zicht verdwijnen.

- Voorkom verrassingen door je hoofd licht naar _____ [46] of _____ [47] te bewegen. Zo kijk je om de deurstijl heen en krijg je een volledig beeld van het verkeer om je heen.

👉 **Tip:** Een kleine beweging kan een groot verschil maken in het tijdig opmerken van andere weggebruikers en het voorkomen van gevaarlijke situaties!

Invoegen 3



Stap 1

Route bepalen en vooruitkijken



Door ver vooruit te kijken, kun je sneller en stabiel rijden zonder te slingeren.

Bepaal je rijroute door te letten op

- De _____ [48] en/of _____ [49] te volgen, die meestal de weg volgen en de rijrichting kunnen aangeven.

- De _____ [50], die je denkbeeldig kunt doortrekken om de rijrichting te voorspellen.
- De horizon, in plaats van alleen naar het eerste voertuig voor je te kijken.

Stap 2

Verkeer inschatten en snelheid aanpassen



Voordat je invoegt, is het belangrijk om de _____ [51] van de bestuurders op de hoofdrijbaan goed in te schatten. Scan op afstand de snelweg om te bepalen hoe druk het is en of er files zijn. Pas je snelheid aan en probeer deze gelijk te trekken met het voertuig voor je, zodat je straks soepel kunt invoegen.

👉 **Tip:** Op de doorgaande rijbaan zie je nu een witte vrachtwagen, drie auto's en een blauwe bus. Door goed te observeren en je snelheid tijdig aan te passen, kun je veilig en vloeiend invoegen!

Volg deze kijkvolgorde 👁️

- Kijk naar _____ [52] om de verkeerssituatie te beoordelen.
- Check de _____ [53] voor een overzicht van het achteropkomend verkeer.
- Kijk om de deurstijl in de _____ [54] om te controleren of er niemand rijdt of remt.
- Controleer de _____ [55] voor naderend verkeer op de autosnelweg.
- Kijk over je _____ [56] voor een extra check, wie er op de autosnelweg rijdt.

Invoegen 4

