

EVEN IN HET NU

• • • - - - - -

TIJDJE TERUG VERSCHENEN

- NIETS MEER AAN DOEN
- HORIZONVERVUILING
- DIEREN ZONDER HONGER
- 2 PERSONEN VINDEN DIT LEUK
- EH...

© 2024 PAUL FAAR
DRUK : WILCO

DIT BOEK IS

☐ DUUR

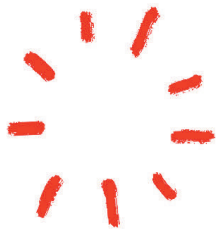
☐ DUURZAAM

PAUL FAASSEN

EVEN IN HET

DE HARMONIE

NU



IN DIT BOEK STAAN IDEEËN, OEFENINGEN EN TIPS OM TE DEALEN MET HET NU

- ☐ JA, WAT IS DE VRAAG? DIT LIJKT 'N ENQUÊTE
- ☐ HANDIG! IK VIND DIT MAAR ONGEWISSE TIJDEN, VOOR MEZELF EN DE WERELD
- ☐ IK VOEL NU AL DE DRUK ERGENS IETS VAN TE VINDEN, MET DIE HOKJES...
- ☐ ZEG DIT IS TOCH NIET STIEKEM 'N ZELFHULPBOEK HÈ? DAT HEB IK AL.

OMGAAN MET HET NU IS VOOR IEDEREEN ANDERS. DOOR DEZE 'ZELFCHECKS' IN TE VULLEN ONTDEK JE WIE JE NU BENT EN HOE JE IN HET NU STAAT

- ☐ PRIMA, MAAR IK GA NIET AANVINKEN IN 'N BOEK. ZONDE!
(IK LEES 'T HAPSNAP DOOR, ZONDER DERUGTE KNAKKEN, PAK 'M IN EN GEEF 'T WEG)
- ☐ O, IK MOET WAT DOEN? HET IS JOUW BOEK TOCH, OF BEN IK NOU GEK?
- ☐ IK WEET AL JAREN WIE IK BEN EN WAAR IK STA. MAAR LET'S GO.

DIT BOEK IS

☐ VAN :

GESLACHT

☐ M ☐ V ☐ X ☐ IK BEN ZOVEEL MEER

GENERATIE

☐ BOOMERS ☐ X ☐ Y ☐ Z

PERSOONSVORM

- ☐ HIJ, HEM
- ☐ ZIJ, HAAR
- ☐ HEN, HUN / DIE, DIENS
- ☐ ANDERS.....

SEKSUEEL

☐ L ☐ H ☐ B
☐ T ☐ I ☐ Q
☐ A ☐ P ☐ +



GENDER

- ☐ TRANS
- ☐ CIS
- ☐ FLUIDE
- ☐ NON BINAIR
- ☐ QUEER
- ☐ ANDER HOKJE :
- ☐ FUCK HOKJES

GEPRIVILEGIEERD?

- ☐ NOGAL
- ☐ 'N BEETJE
- ☐ NEE

IK BEHOOR TOT...

- ☐ DE ELITE
- ☐ DE HAVERMELKELITE
- ☐ HET VOLK

VINKJES?

☐ (AANTAL)

HUDSKLEUR

- ☐ ZWART
- ☐ WIT
- ☐ DAARTUSSEN IN:

BEN IK EEN MENS?

- ☐ MIJN GOD, WORDT DIT HET NIVEAU?
- ☐ NEE, IK BEN VAN CHAT GPT. HOE KAN IK JE HELPEN?
- ☐ NEE, IK BEN INTELLIGENTER LEVEN VAN 'N ANDERE PLENEET
- ☐ JA, MAAR DAAR IS DAN OOK ALLES MEE GEZEGD



THUISWERKEN





COFFEE TO GO



MAILTJES WEGWERKEN



EVEN 'T ARCHIEF IN



BELANGRIJKE ZOOMS



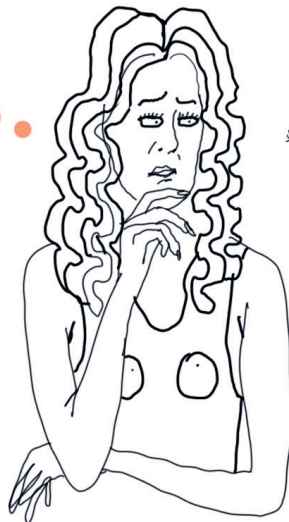
SAAIE ZOOMS

DE KRACHT VAN STRESS

VECHTEN
OF
VLUCHTEN?

VECHTEN
OF
VLUCHTEN?

VECHTEN
OF
VLUCHTEN?
HMMM...



JA M'N TEAM EN M'N
CORTISOL EN ADRENALINE
NATUURLIJK.

ZONDER M'N
STRESSHORMONEN
HAD IK DIT NOOIT
GEPRESTEERD.



MOET JIJ
NIET WERKEN?



NEUH...

IK WACHT NOG
OP STRESS ...

DAN KAN IK LEKKER
HARD DOORBEUKEN

Teamuitjes

NAAR 'N ?
ESCAPEROOM?

DAAR
ZITTEN WE
TOCH ALIN?



STATUS OF FUNCTIE VALT WEG EN
EMOTIES KUNNEN VRIJ GEUIT
WORDEN IN DE VRIJEVAL BAL



LEKKER SAMEN DOELLOOS KNUITSELEN
ZONDER STRESS OF WINSTOOGMERK